

Hälsa i skola 2023 – resultat Åland


Hösten 2023

Maarten Sengers

Linda Ekström

Enkätundersökningen Hälsa i skolan 2023

Grundskola årskurs 4-5

 Institutet för hälsa och välfärd
Hälsa i skolan 2023

Välkommen att svara på enkäten Hälsa i skolan!

Elever i årskurs 4 och 5 i grundskolan
Det är frivilligt att svara på enkäten.

Anvisningar:

- Välj det svar som ligger närmast din åsikt eller dina erfarenheter.
- Ge ärliga svar på frågorna.
- Koncentrera dig på dina egna svar. Följ inte med vad andra svarar. Ge andra lugn och ro när de fyller i sin blankett.
- Slutligen, tryck på "Skicka" -knappen och stäng webbläsaren.

Vi frågar inte efter ditt namn i enkäten. Alla svar behandlas konfidentiellt.
Utifrån svaren kan man förbättra tjänsterna för barn, unga och familjer och utveckla skolornas verksamhet. Svaren används också för vetenskaplig forskning och kan ställas till andra forskares förfogande. Uppgifterna sparas hos Institutet för hälsa och välfärd (THL).

Bakgrundsuppgifter

1. Vilket är ditt officiella kön?

- Pojke
- Flicka

2. Upplever du att du är en


- Pojke
- Flicka
- Bägge
- Ingentenda
- Mina erfarenheter varierar

3. På vilken årskurs är du?

- Årskurs 4
- Årskurs 5

67 frågor

Grundskola årskurs 8-9

 Institutet för hälsa och välfärd
Hälsa i skolan 2023

Välkommen att svara på enkäten Hälsa i skolan!

Elever i årskurs 8 och 9 i grundskolan
Det är frivilligt att svara på enkäten.

Anvisningar:

- Välj det svar som ligger närmast din åsikt eller dina erfarenheter.
- Ge ärliga svar på frågorna.
- Koncentrera dig på dina egna svar. Följ inte med vad andra svarar. Ge andra lugn och ro när de fyller i sin blankett.
- Slutligen, tryck på "Skicka" -knappen och stäng webbläsaren.

Vi frågar inte efter ditt namn i enkäten. Alla svar behandlas konfidentiellt.
Utifrån svaren kan man förbättra tjänsterna för barn, unga och familjer och utveckla skolornas verksamhet. Svaren används också för vetenskaplig forskning och kan ställas till andra forskares förfogande. Uppgifterna sparas hos Institutet för hälsa och välfärd (THL).

Bakgrundsuppgifter

1. Vilket är ditt officiella kön?

- Pojke
- Flicka

2. Upplever du att du är en


- Pojke
- Flicka
- Bägge
- Ingentenda
- Mina erfarenheter varierar

3. På vilken årskurs är du?

- Årskurs 8
- Årskurs 9

105 frågor

Gymnasiet årskurs 1-2

 Institutet för hälsa och välfärd
Hälsa i skolan 2023

Välkommen att svara på enkäten Hälsa i skolan!

Första och andra årets studerande vid gymnasier
Det är frivilligt att svara på enkäten.

Anvisningar:

- Välj det svar som ligger närmast din åsikt eller dina erfarenheter.
- Ge ärliga svar på frågorna.
- Koncentrera dig på dina egna svar. Följ inte med vad andra svarar. Ge andra lugn och ro när de fyller i sin blankett.
- Slutligen, tryck på "Skicka" -knappen och stäng webbläsaren.

Vi frågar inte efter ditt namn i enkäten. Alla svar behandlas konfidentiellt.
Utifrån svaren kan man förbättra tjänsterna för barn, unga och familjer och utveckla läroanstaltens verksamhet. Svaren används också för vetenskaplig forskning och kan ställas till andra forskares förfogande. Uppgifterna sparas hos Institutet för hälsa och välfärd (THL).

Bakgrundsuppgifter

1. Vilket är ditt officiella kön?

- Pojke
- Flicka

2. Upplever du att du är en


- Pojke
- Flicka
- Bägge
- Ingentenda
- Mina erfarenheter varierar

3. Är du

- 1:a årets studerande
- 2:a årets studerande
- 3:e årets studerande
- 4:e årets studerande

106 frågor

Yrkesgymnasiet årskurs 1-2

 Institutet för hälsa och välfärd
Hälsa i skolan 2023

Välkommen att svara på enkäten Hälsa i skolan!

Första och andra årets studerande vid yrkesläroanstalter
Det är frivilligt att svara på enkäten.

Anvisningar:

- Välj det svar som ligger närmast din åsikt eller dina erfarenheter.
- Ge ärliga svar på frågorna.
- Koncentrera dig på dina egna svar. Följ inte med vad andra svarar. Ge andra lugn och ro när de fyller i sin blankett.
- Slutligen, tryck på "Skicka" -knappen och stäng webbläsaren.

Vi frågar inte efter ditt namn i enkäten. Alla svar behandlas konfidentiellt.
Utifrån svaren kan man förbättra tjänsterna för barn, unga och familjer och utveckla läroanstaltens verksamhet. Svaren används också för vetenskaplig forskning och kan ställas till andra forskares förfogande. Uppgifterna sparas hos Institutet för hälsa och välfärd (THL).

Bakgrundsuppgifter

1. Vilket är ditt officiella kön?

- Pojke
- Flicka

2. Upplever du att du är en

- Pojke
- Flicka
- Bägge
- Ingentenda
- Mina erfarenheter varierar

3. Utbildningsområde

- De humanistiska och konstnärliga områdena
- Handel och administration
- De naturvetenskapliga områdena
- Databehandling och kommunikation (KT)
- De tekniska områdena
- Lant- och skogsbruk
- Hälsovård och välfärd
- Tjänstsektorn

108 frågor

Enkätundersökningen Hälsa i skolan 2023

Datainsamlingen genomfördes mellan den 1 mars och den 12 maj 2023.

Tidpunkterna för datainsamlingen på de olika skolstadierna:

- årskurserna 4 och 5 på grundskolorna: 1.3–14.4.2023
- årskurserna 8 och 9 på grundskolorna: 3.4–12.5.2023
- första och andra årets studerande vid gymnasier: 3.4–12.5.2023
- första och andra årets studerande vid yrkesgymnasier: 1.3–12.5.2023

Antal respondenter (n) och täckning (%) på de skolstadier som granskas i statistiken:

- årskurs 4 och 5 i den grundläggande utbildningen n=95 523 (77 %) -> Åland 75 %
- årskurs 8 och 9 i den grundläggande utbildningen n=87 147 (70 %) -> Åland 71 %
- första och andra årets studerande på gymnasiet n=44 862 (68 %) -> Åland 87 %
- första och andra årets studerande vid yrkesläroanstalterna n=19 215 (28 %). -> Åland 57 %

THL:s indikatorer bygger på olika principer, t.ex.

24. Har du berättat för en vuxen i skolan om mobbning som skett i skolan under **denna termin?**

- Ja
- Nej (fortsätt till fråga 26)

69. Dricker någon av dina föräldrar för mycket alkohol enligt dig?

- Nej (fortsätt till fråga 71)
- Ja

70. Har detta orsakat harm för dig?

- Nej
- Ja

33. Hur ofta har du under de **två senaste veckorna** besvärats av följande problem?

- Inte alls
- Flera dagar
- Mer än hälften av dagarna
- Nästan varje dag

Känt dig nervös, orolig eller på helspänn

Inte kunnat sluta oroa dig eller kontrollera din oro

Oroat dig för mycket för olika saker

Haft svårt att slappna av

Varit så rastlös att det har varit svårt att sitta stilla

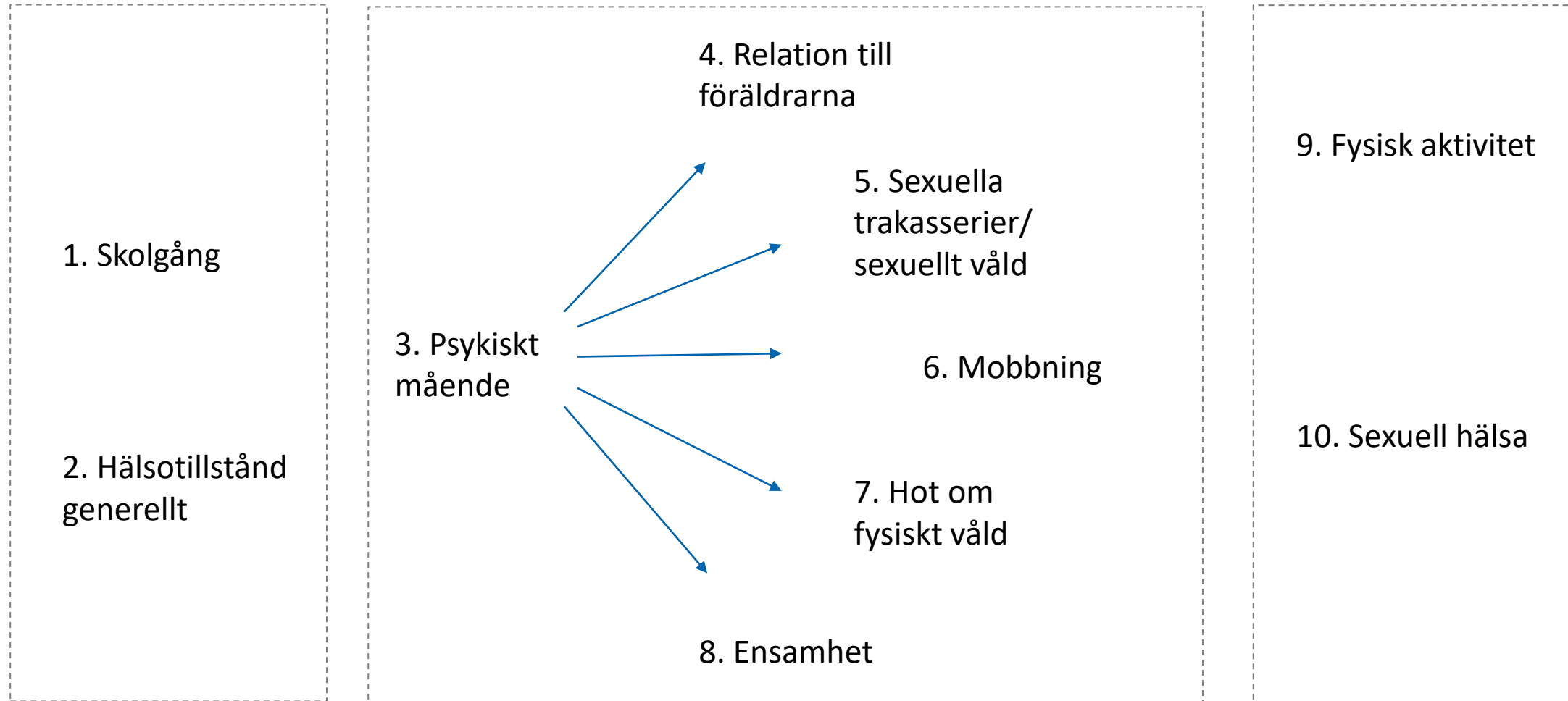
Varit lättretlig eller lättirriterad

Känt dig rädd, som om något hemskt skulle kunna hända

Endast ett litet intresse för att göra olika saker eller liten tillfredsställelse av detta

Nedstämdhet, depression, hopplöshet

Viktigaste områden i den här presentationen





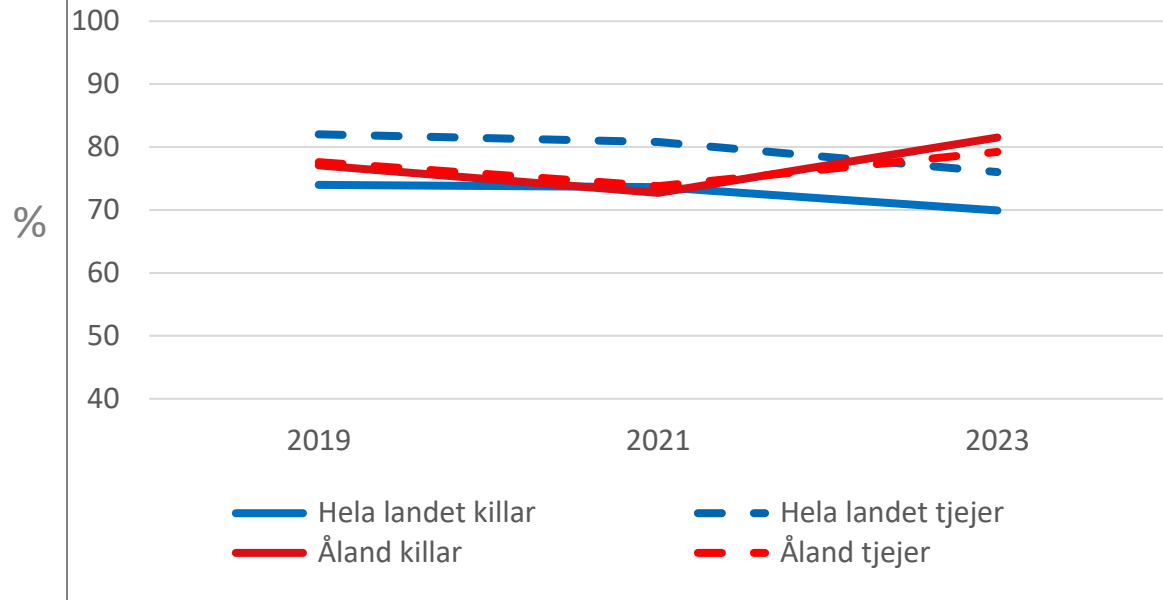
Skolgång

Vad tycker du just nu om skolgången/studierna?

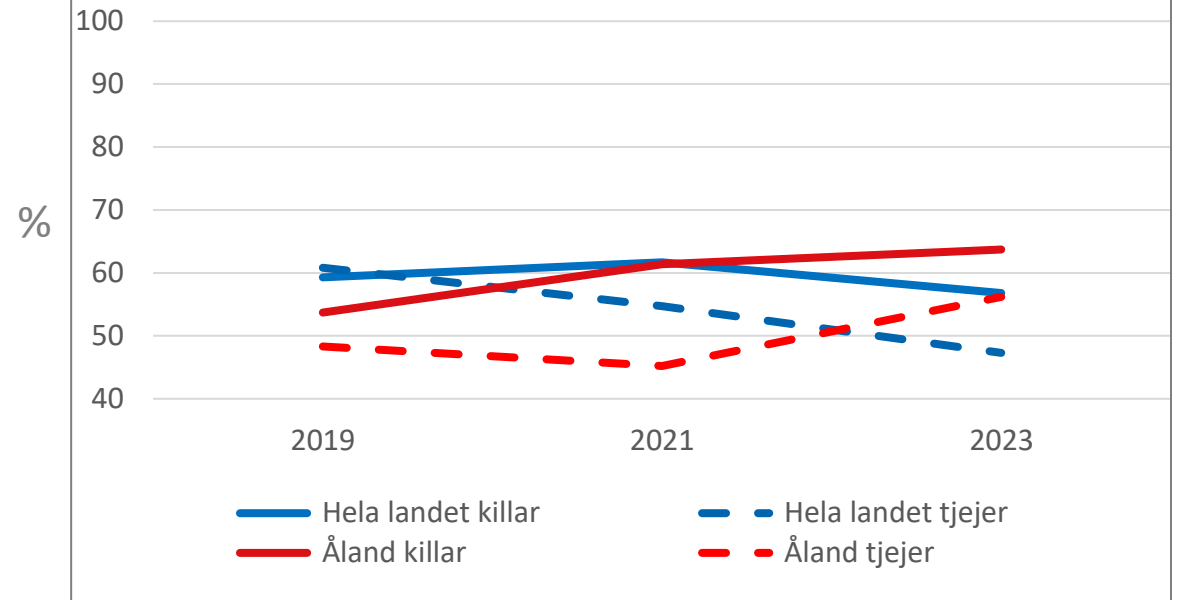
6. Vad tycker du just nu om skolgången?

- Veldig mycket
- Ganska mycket
- Ganska lite
- Inte alls

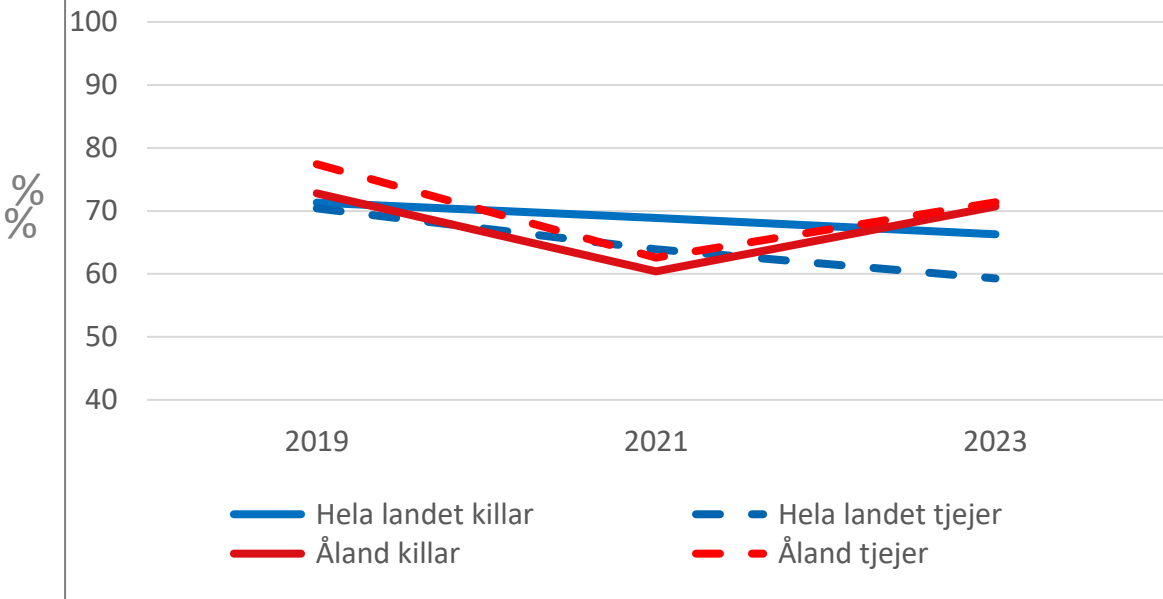
Tycker om att gå i skolan / tycker om att studera (åk 4-5)



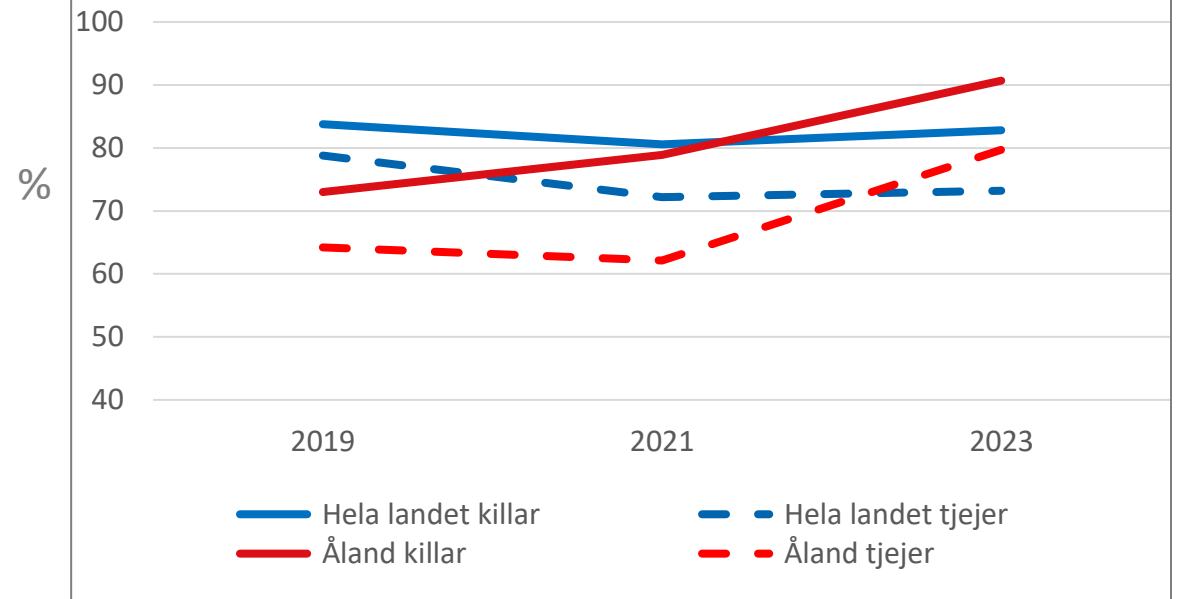
Tycker om att gå i skolan / tycker om att studera (åk 8-9)



Tycker om att gå i skolan / tycker om att studera (gymn.)



Tycker om att gå i skolan / tycker om att studera (yrk.)



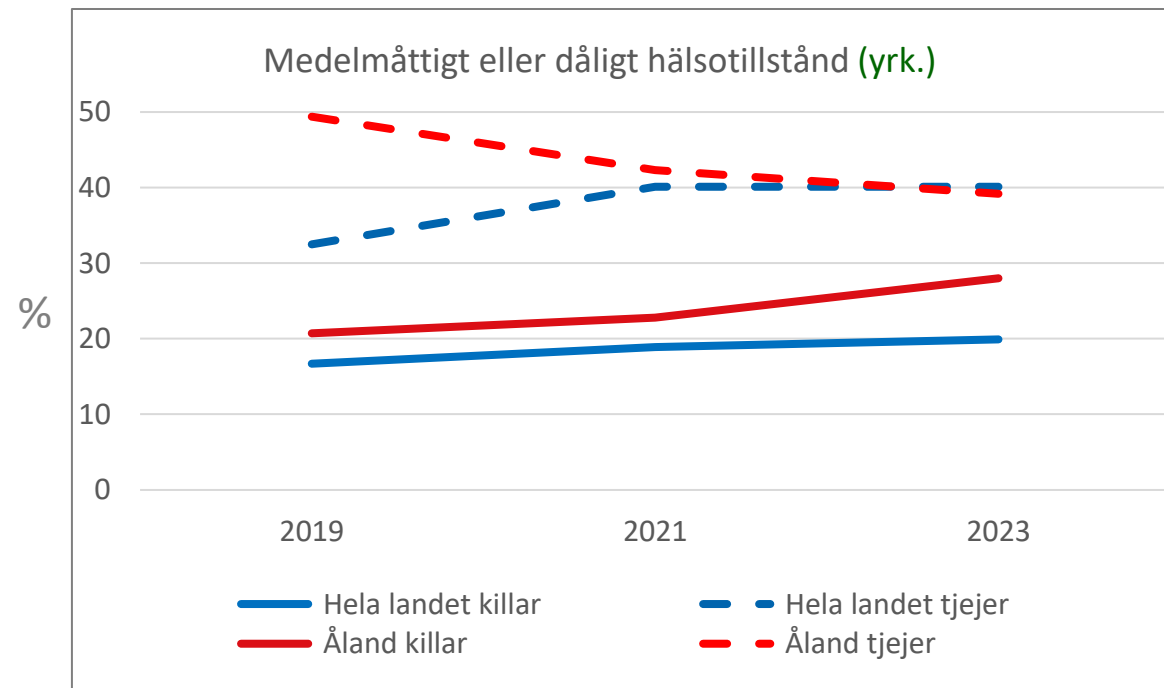
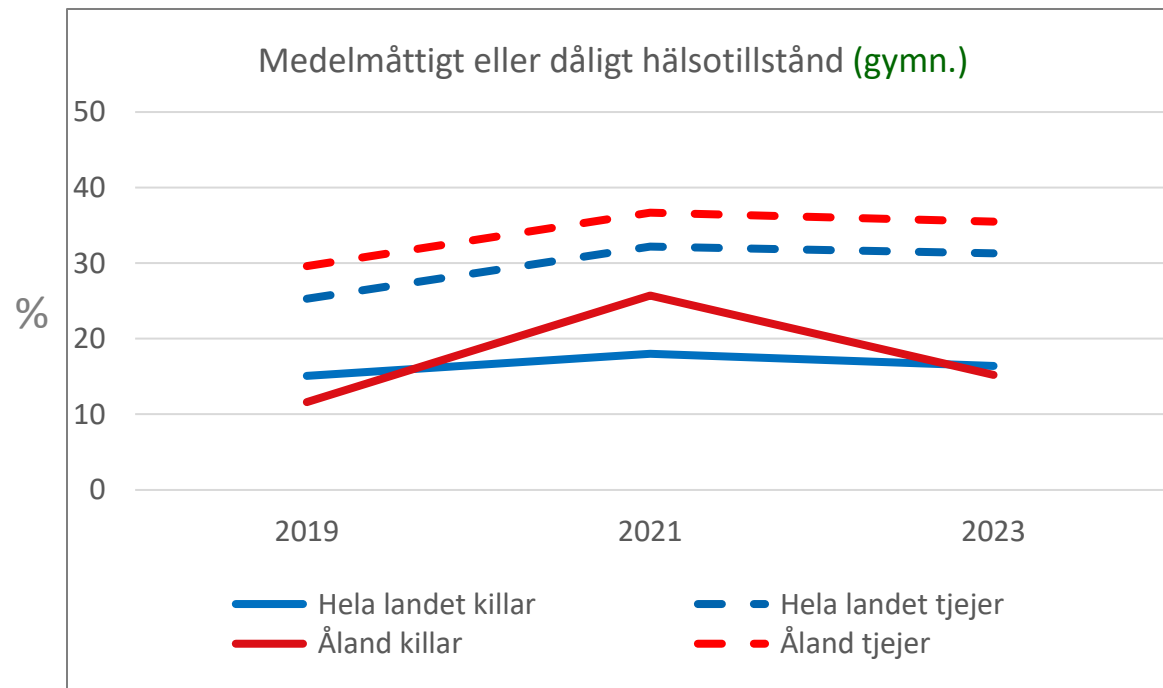
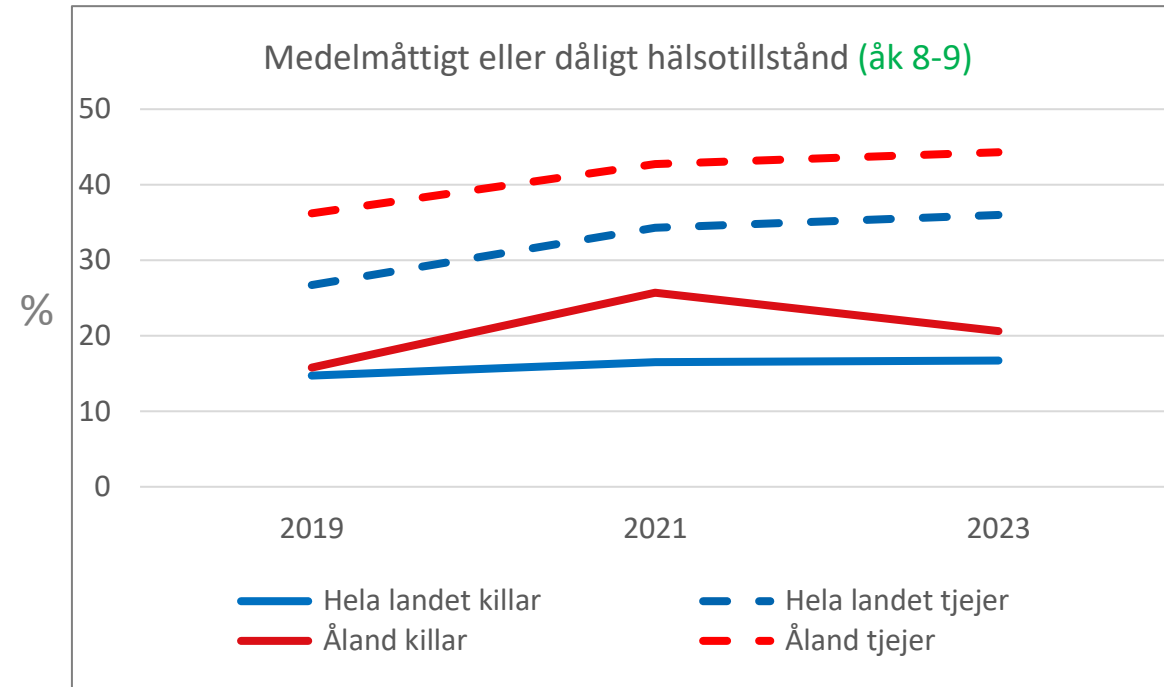
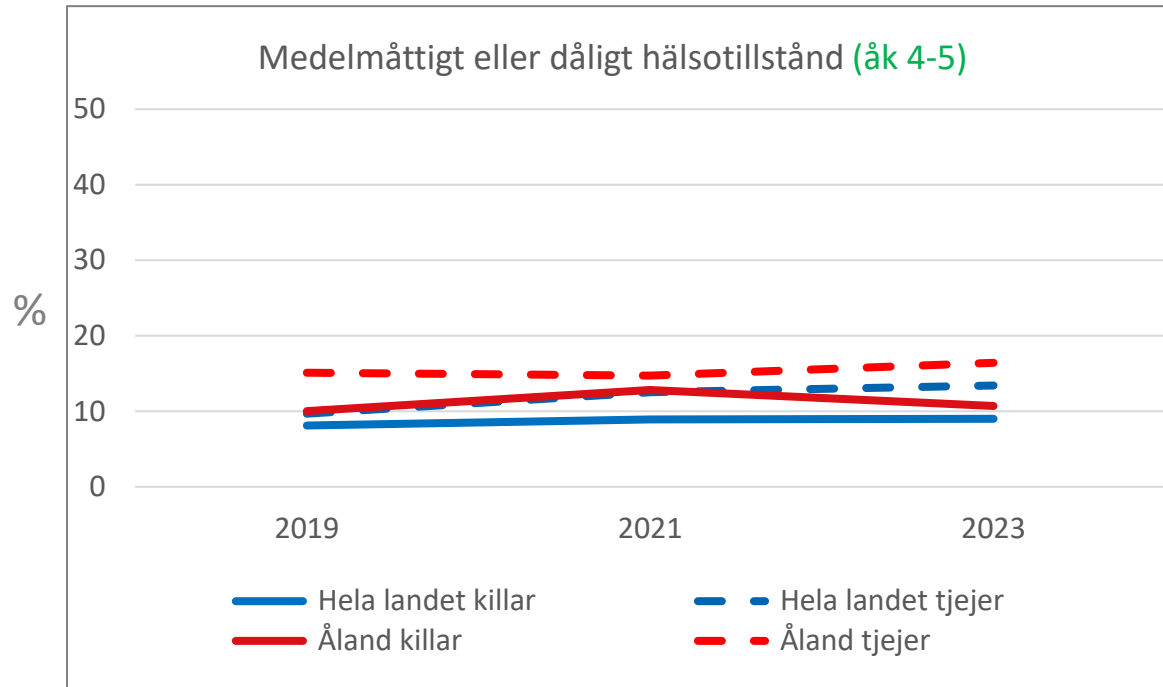


Hälsotillstånd generellt

Vad anser du om ditt eget hälsotillstånd?

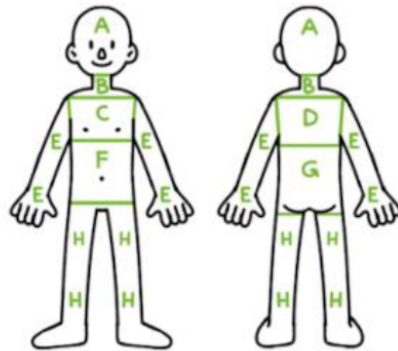
26. Vad anser du om ditt eget hälsotillstånd?

- Mycket gott
- Ganska gott
- Medelmåttigt
- Ganska eller mycket dåligt



Smärta i kroppen och förekomsten av sjukdom

30. Titta på bilden. Fundera på de **tre senaste månaderna** fram tills nu. Hur ofta har du haft ont i följande områden?



Huvudet (A)

Nacken eller axlarna (B)

Bröstkorgen (C)

Övre ryggen (D)

Armarna (E)

Magen (F)

Nedre ryggen eller skinkorna (G)

Benen (H)

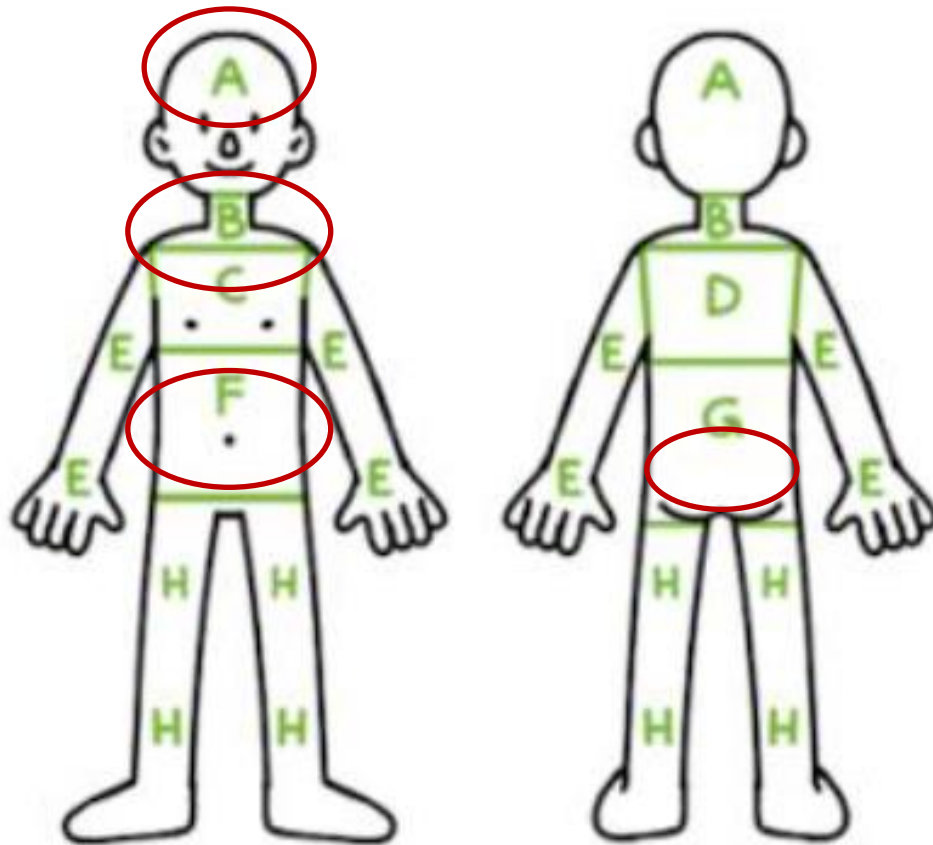
- Varje dag eller nästan varje dag
- Cirka en gång i veckan
- Mer sällan än en gång per vecka
- Aldrig

Indikatorn omfattar de som har ont i ett område minst en gång per vecka

31. Har du en långvarig sjukdom eller ett problem med hälsan som konstaterats av en läkare?

- Nej
- Ja

Smärta i kroppen och förekomsten av sjukdom



Kronisk sjukdom eller hälsoproblem konstaterat av läkare

Målgrupp	Bakgrundsfaktor	Kön	Område	2023	
Åk 8-9 i den grundläggande utbildningen	Alla svarande	Flicka	Hela landet	23,1%	
			Åland	16,6%	→
		Pojke	Hela landet	19,7%	
			Åland	18,7%	→
Gymnasiet	Alla svarande	Flicka	Hela landet	24,1%	
			Åland	18,9%	→
		Pojke	Hela landet	18,0%	
			Åland	19,0%	→
Yrkesläroanstalter..	Alla svarande	Flicka	Hela landet	30,3%	
			Åland	28,8%	→
		Pojke	Hela landet	20,0%	
			Åland	13,7%	→

A wide-angle photograph of a calm, blue lake or fjord. In the middle ground, several small, rocky islands with sparse green trees are scattered across the water. The sky is a clear, light blue with a few wispy clouds and a thin white contrail. The water is very still, reflecting the sky and the islands. The overall mood is peaceful and serene.

Psykiskt välmående /
tillfredsställelse med livet

Upplevelse av åtminstone lindrig ångest

Fråga till elever som går åk. 4-5

30. Här kommer några meningar som beskriver olika känslor. Välj det alternativ som beskriver dig bäst under de senaste **tre månaderna**.

- Aldrig eller nästan aldrig 0 poäng
- Ibland eller aningen 1 poäng
- Ofta eller alltid 2 poäng

Det skrämmer mig att sova borta hemifrån

Jag är nervös eller spänd

Att gå till skolan skrämmer mig

Jag blir yr eller får svindel när jag känner mig rädd

Jag är nervös när jag är på väg på fest eller tillställning, där det finns människor jag inte känner bra

Åtminstone lindrig ångest innebär att en elev har fått minst 3 poäng eller 2 poäng i en delfråga.

Indikatorn grundar sig på SCARED (The Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders).

Upplevelse av symtom på måttlig eller svår ångest

Fråga till elever som går åk. 8-9 samt elever på gymnasiet och yrkesgymnasiet

33. Hur ofta har du under de **två senaste veckorna** besvärats av följande problem?

- Inte alls 0 poäng
- Flera dagar 1 poäng
- Mer än hälften av dagarna 2 poäng
- Nästan varje dag 3 poäng

Känt dig nervös, orolig eller på helspänn

Inte kunnat sluta oroa dig eller kontrollera din oro

Oroat dig för mycket för olika saker

Haft svårt att slappna av

Varit så rastlös att det har varit svårt att sitta stilla

Varit lättretlig eller lättirriterad

Känt dig rädd, som om något hemskt skulle kunna hända

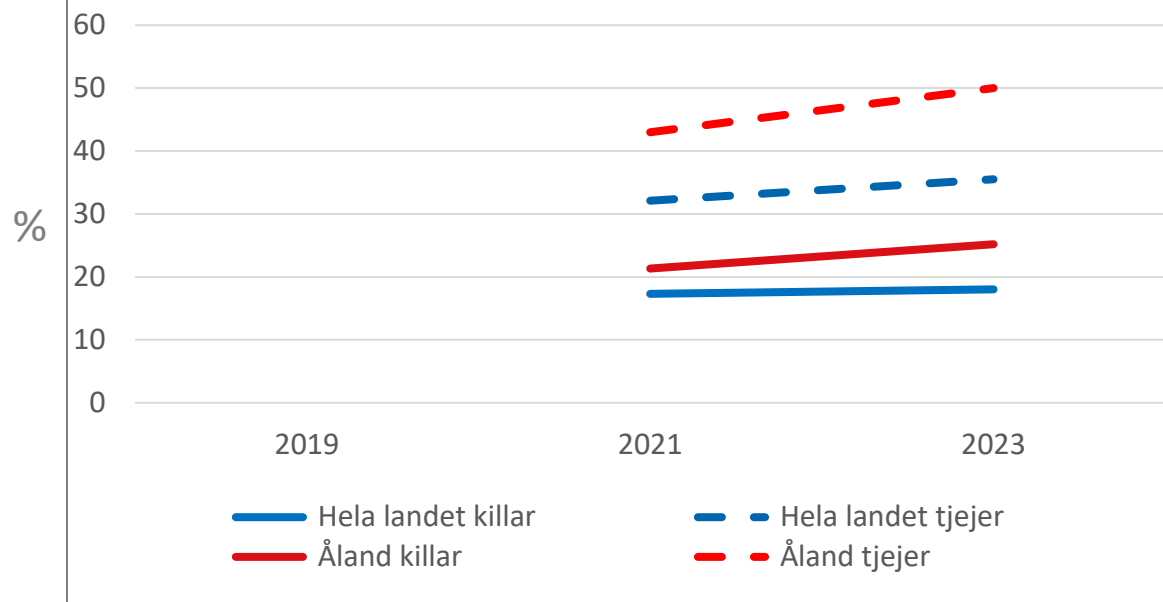
Endast ett litet intresse för att göra olika saker eller liten tillfredsställelse av detta

Nedstämdhet, depression, hopplöshet

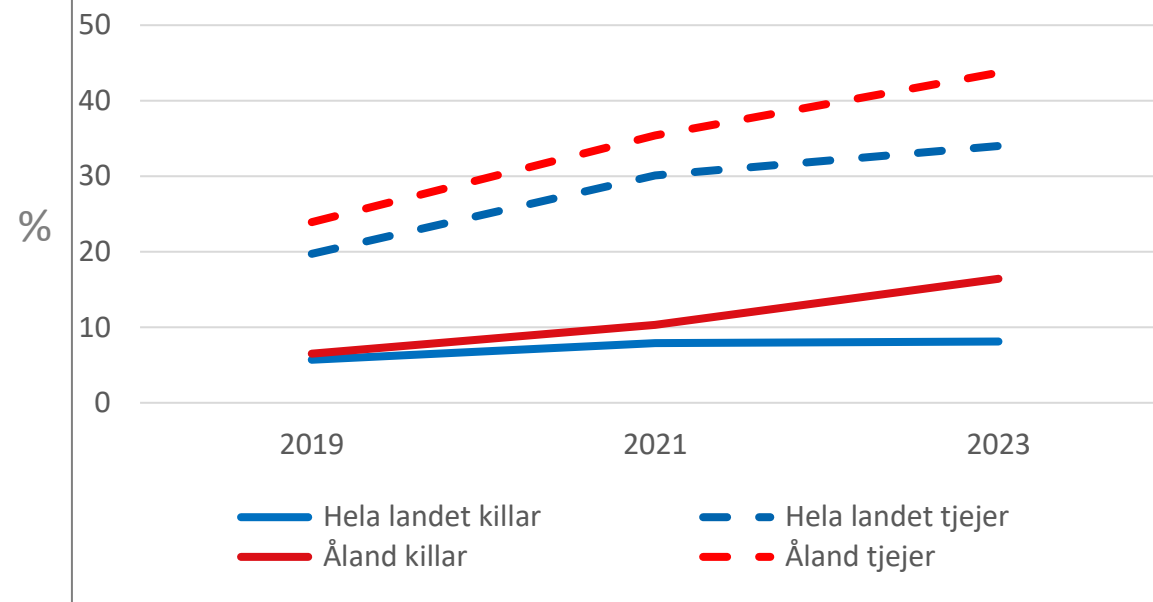
Måttlig eller svår ångest =
de som har minst 10 poäng
sammanlagt.

Indikatorn grundar sig på
GAD7-mätaren (Generalized
anxiety disorder).

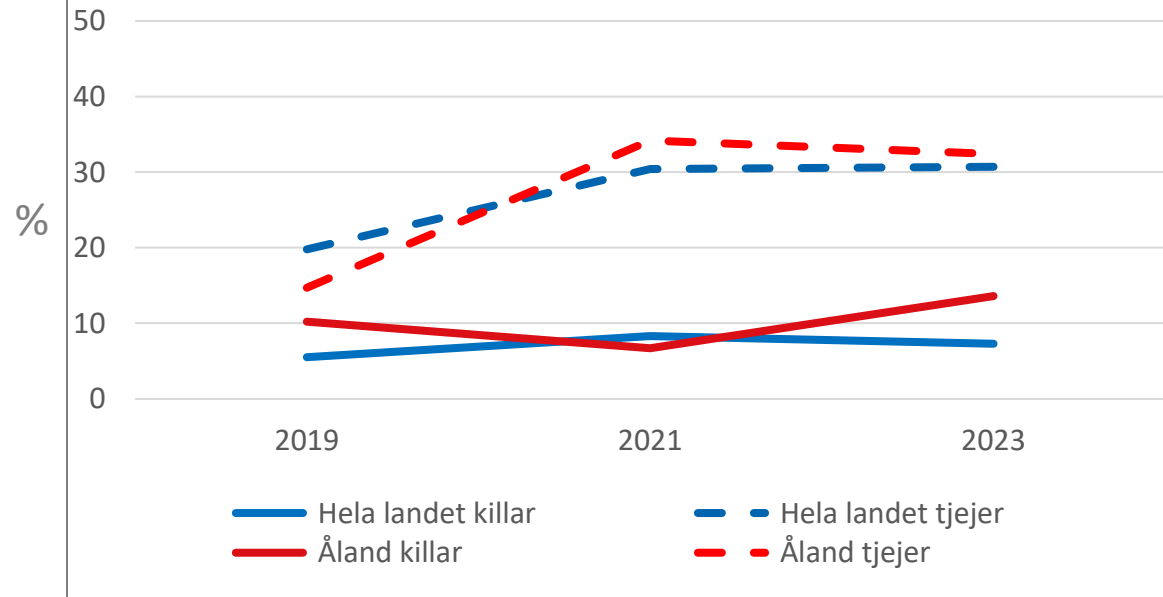
Åtminstone lindrig ångest (åk 4-5)



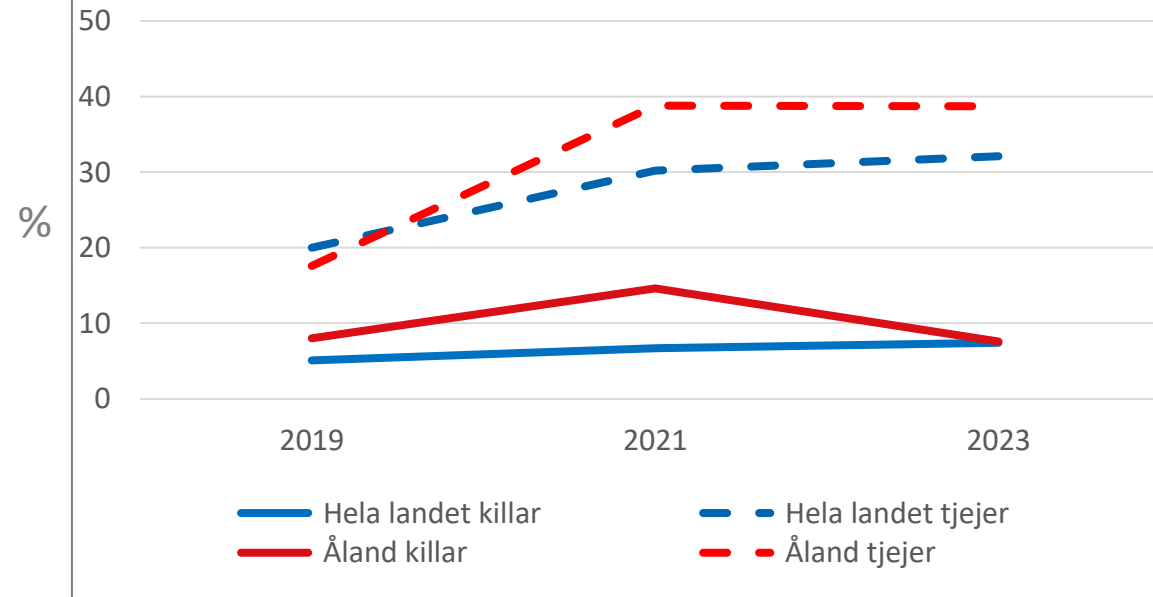
Måttlig eller svår ångest (åk 8-9)



Måttlig eller svår ångest (gymn.)



Måttlig eller svår ångest (yrk.)



Problem med anknytning till sitt humör under de senaste två veckorna

Fråga till elever som går åk. 4-5

29. Vilka av följande påståenden har stämt för dig under de senaste **två veckorna**?

- Stämmer **1 poäng**
- Ibland **0 poäng**
- Stämmer inte **0 poäng**

Jag var ledsen eller olycklig
Jag var inte glad för någonting
Jag kände mig så trött att jag bara blev sittande utan att göra något överhuvudtaget
Jag tyckte det var svårt att tänka klart eller att koncentrera mig
Jag tänkte att ingen egentligen tyckte om mig
Jag tänkte att jag aldrig skulle kunna bli lika bra som andra barn

Problem med anknytning till barnets humör = de som har fått minst 1 poäng.

Indikatorn grundar sig på MFQ frågor (Moods and Feelings Questionnaire).

Förekomst av nedstämdhet i minst två veckor

Fråga till elever som går åk. 8-9 samt elever på gymnasiet och yrkesgymnasiet

33. Hur ofta har du under de **två senaste veckorna** besvärats av följande problem?

- Inte alls 0 poäng
- Flera dagar 0 poäng
- Mer än hälften av dagarna 1 poäng
- Nästan varje dag 1 poäng

Känt dig nervös, orolig eller på helspänn

Inte kunnat sluta oroa dig eller kontrollera din oro

Oroat dig för mycket för olika saker

Haft svårt att slappna av

Varit så rastlös att det har varit svårt att sitta stilla

Varit lättretlig eller lättirriterad

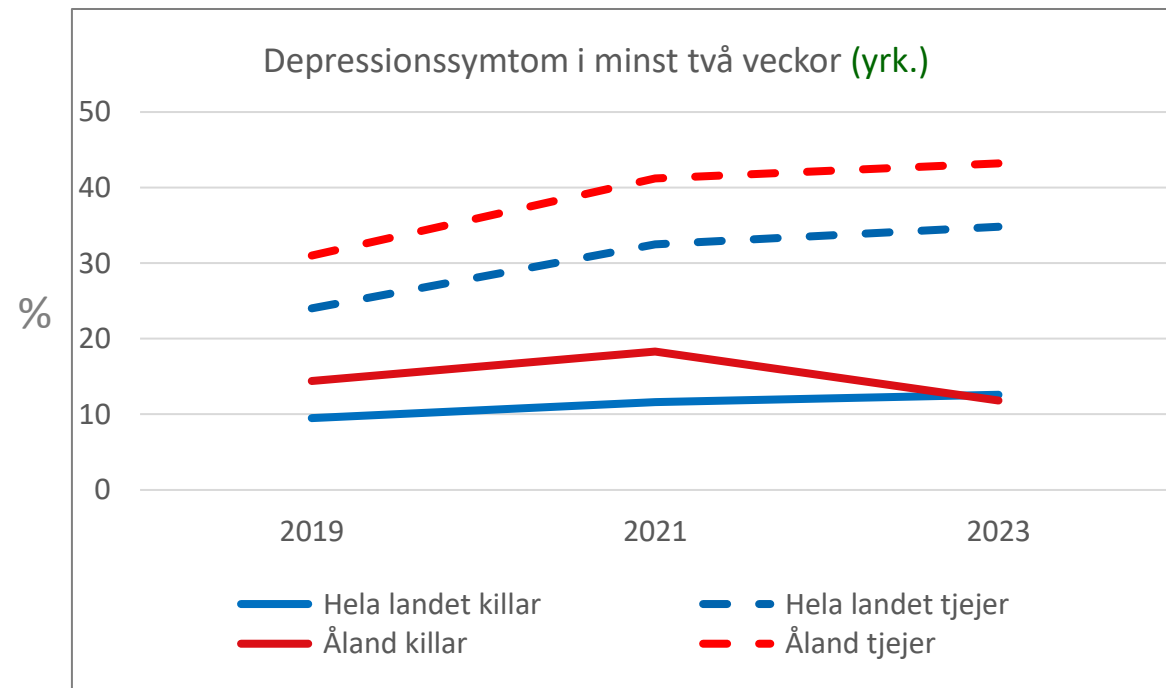
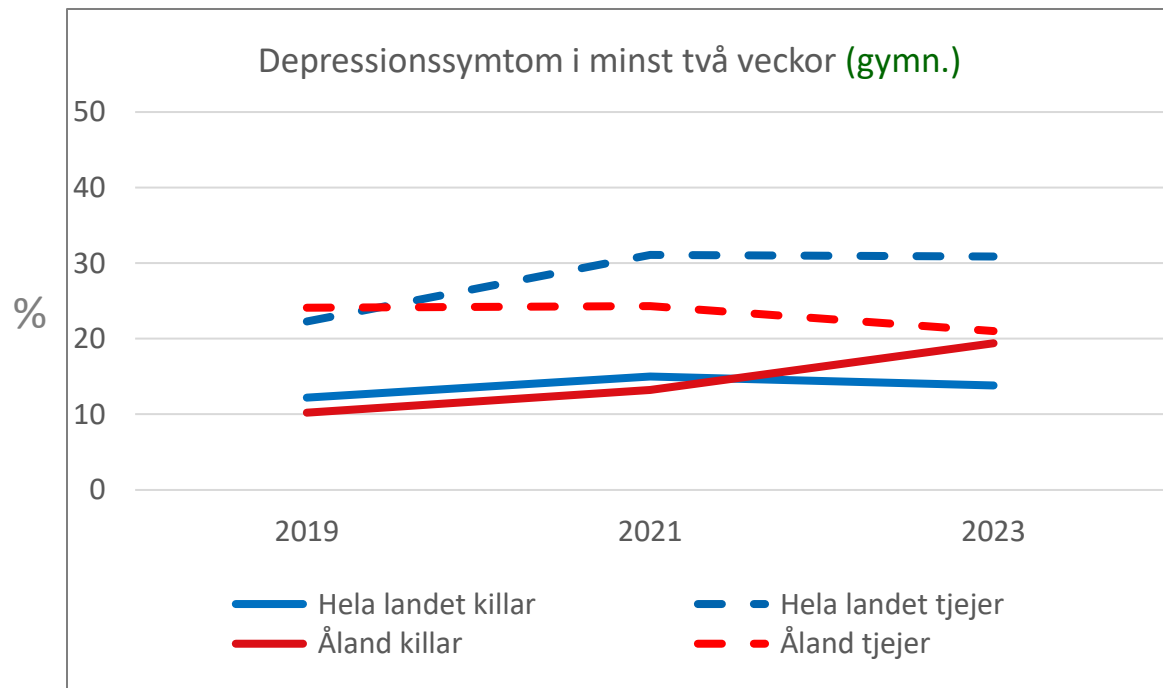
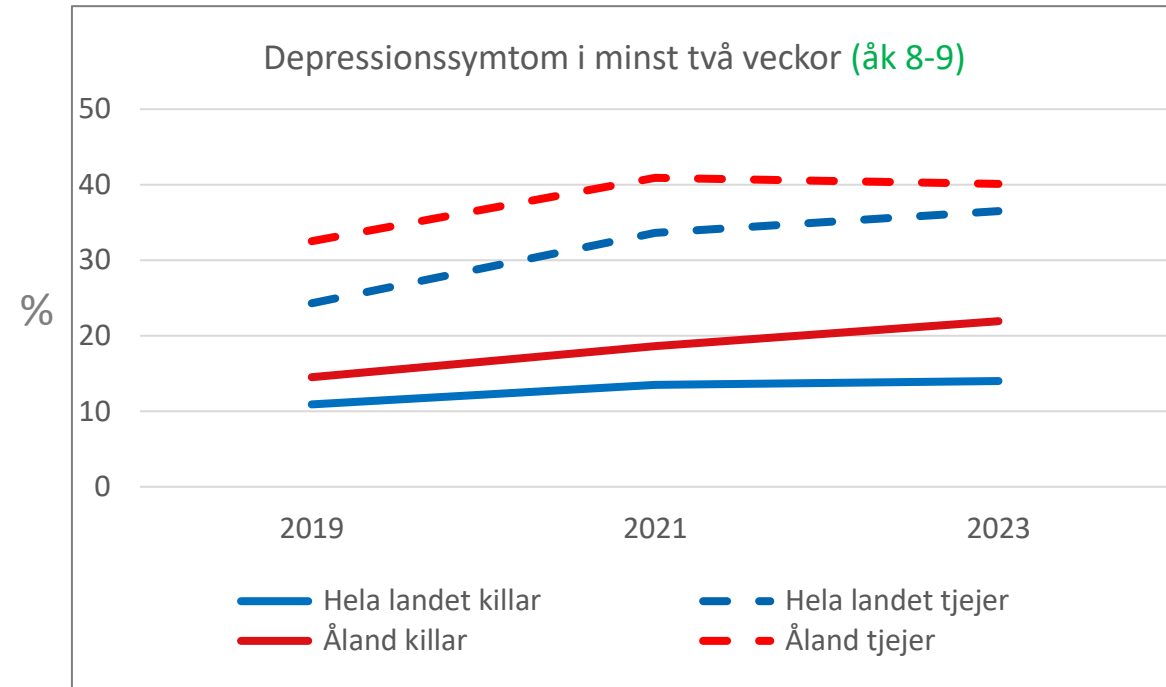
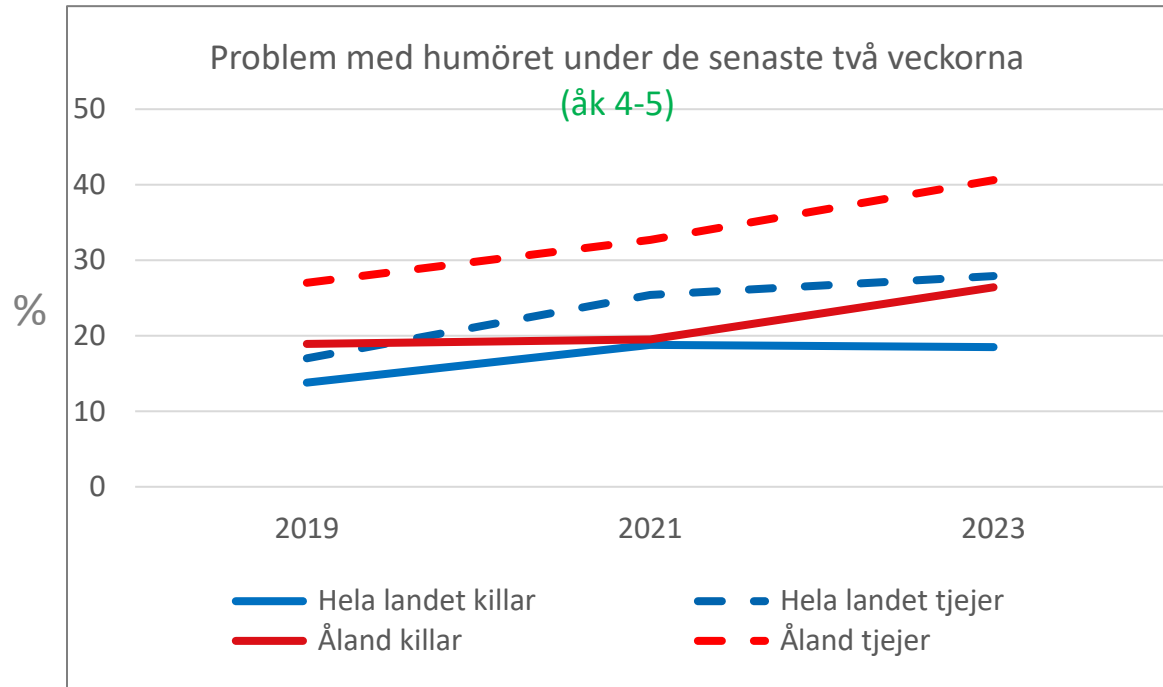
Känt dig rädd, som om något hemskt skulle kunna hända

Endast ett litet intresse för att göra olika saker eller liten tillfredsställelse av detta

Nedstämdhet, depression, hopplöshet

Indikatorn för nedstämdhet/depressionssymtom omfattar de som har fått 1 poäng.

Kartläggning av symtom på depression gjordes med PHQ-2 mätaren. PHQ-2 mätaren lämpar sig för sållning av depression, bedömning av depressionssymtomens svårighetsgrad samt för uppföljning av terapivar och andra förändringar. Metoden lämpar sig dock inte för att fastställa diagnosen depression.



Mental health

Natasha May

@natasha_may

Thu 5 Oct 2023 01.30 BST

More than a third of young Australians experienced mental health disorder in past 12 months

Mental health problems among young people have increased by almost 50% in last 15 years

Robert Booth *Social affairs correspondent*

Wed 13 Sep 2023 00.01 BST



The Guardian

Happiness of girls and young women at lowest level since 2009, shows UK poll

Nine in 10 seven to 21-year-olds feel worried or anxious and only 17% feel very happy, shows 'devastating' Girlguiding survey



Young people

Rachel Hall

@rachel_hall

Thu 21 Sep 2023 16.00 BST

Mental health among UK secondary pupils worsened sharply in pandemic, study shows

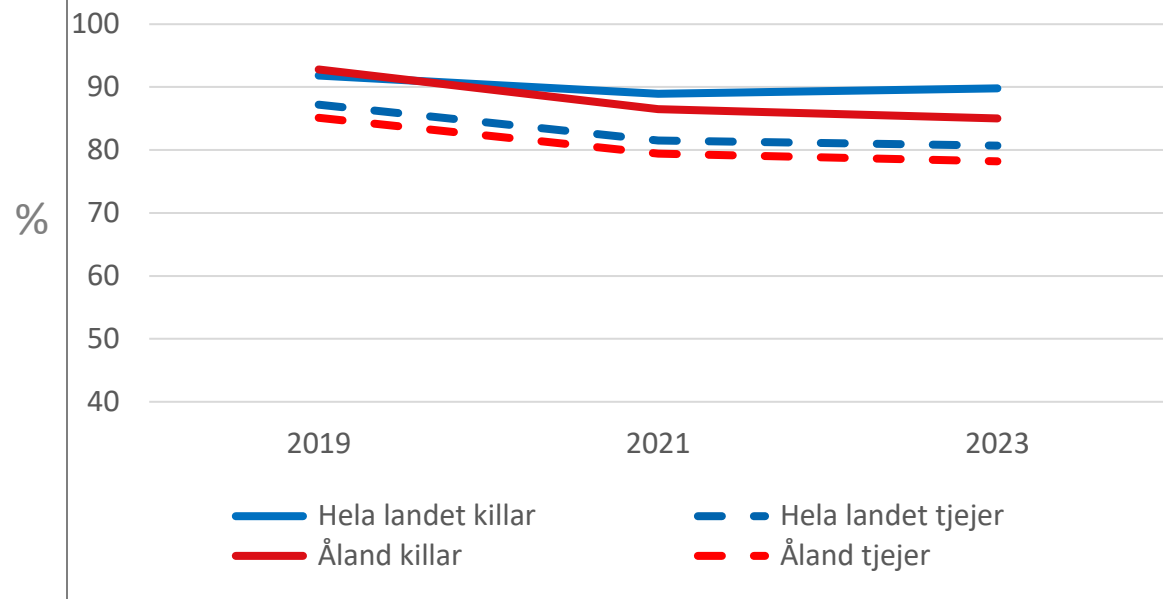
First comparative research of its kind finds those with lots of social interaction and supportive family coped better

Hur nöjd är du med ditt liv för närvarande?

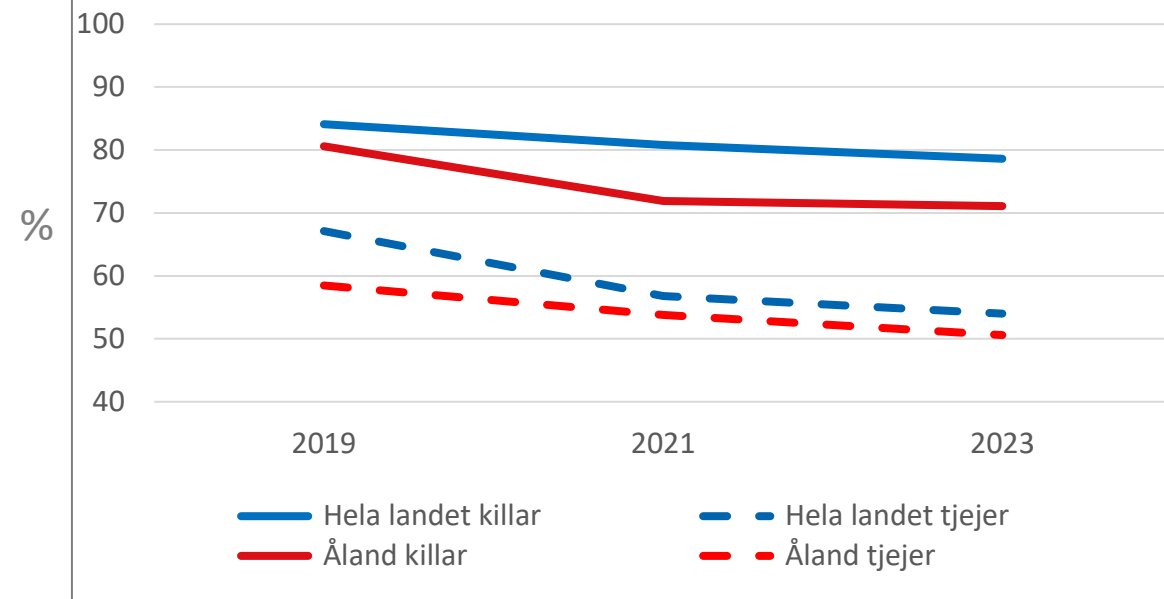
97. Hur nöjd är du med ditt liv för närvarande?

- Mycket nöjd
- Ganska nöjd
- Vare sig nöjd eller missnöjd
- Ganska missnöjd
- Mycket missnöjd

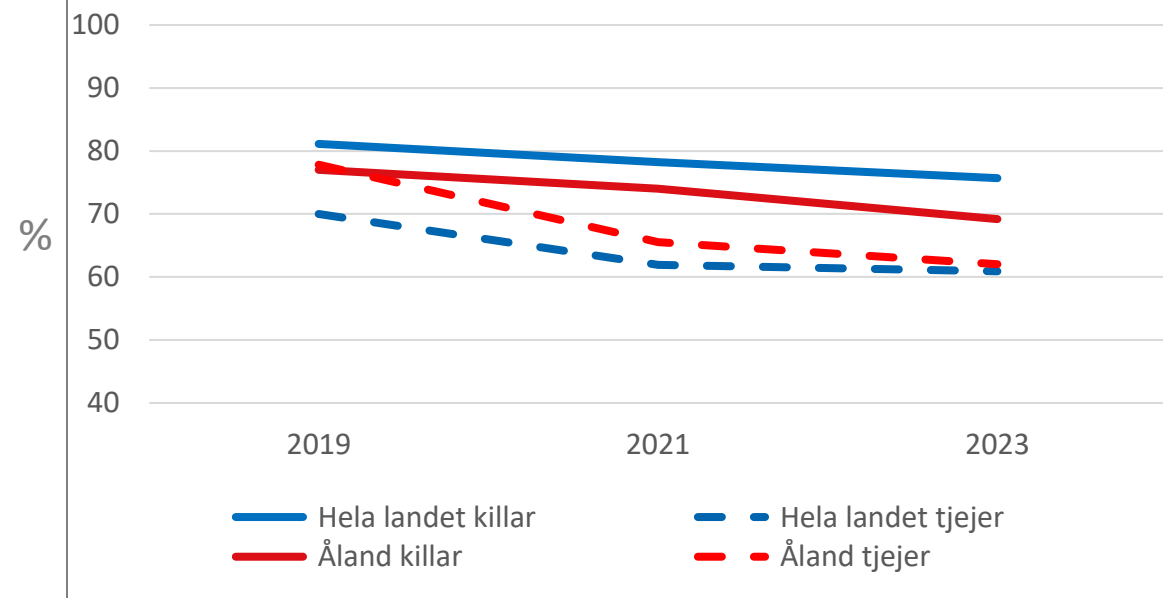
Nöjd med livet för närvarande (åk 4-5)



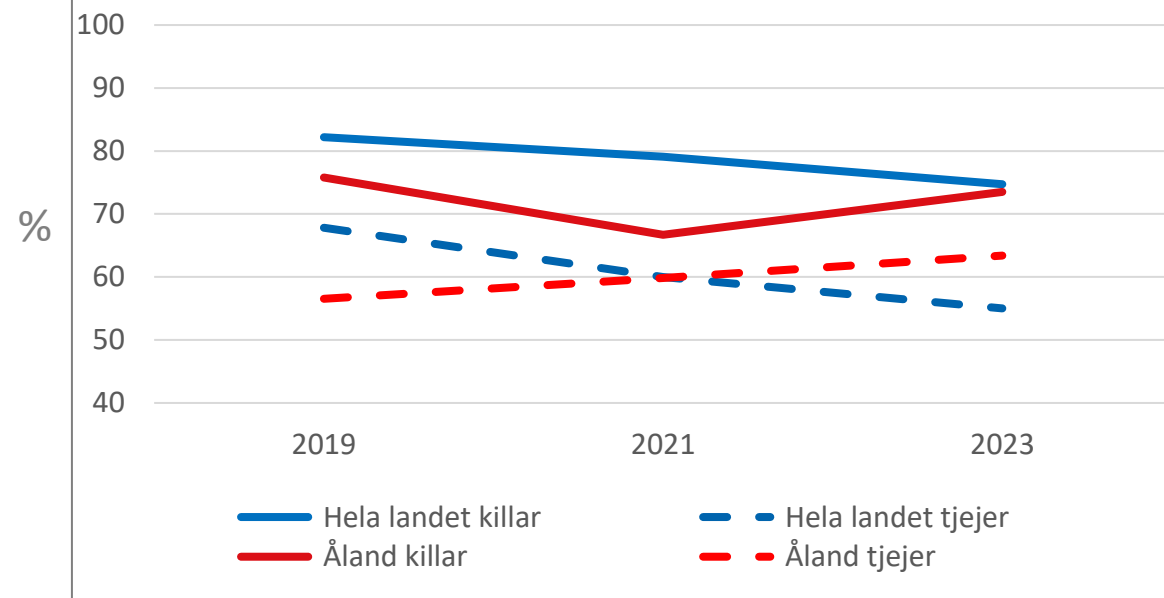
Nöjd med livet för närvarande (åk 8-9)



Nöjd med livet för närvarande (gymn.)



Nöjd med livet för närvarande (yrk.)





Relation till vårdnadshavarna

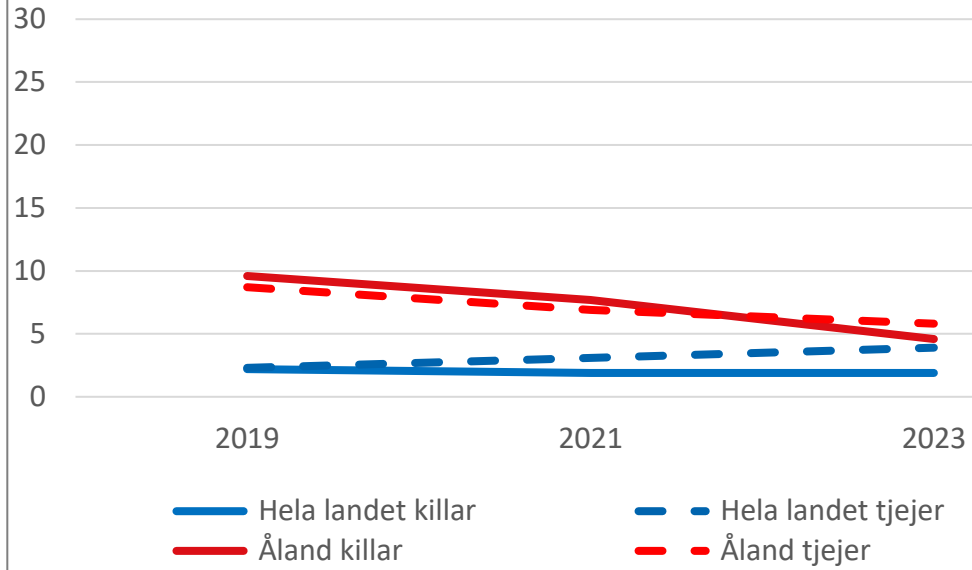
Kan du diskutera med dina föräldrar om dina personliga ärenden?

96. Kan du diskutera med dina föräldrar om dina personliga ärenden?

- Nästan aldrig
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta

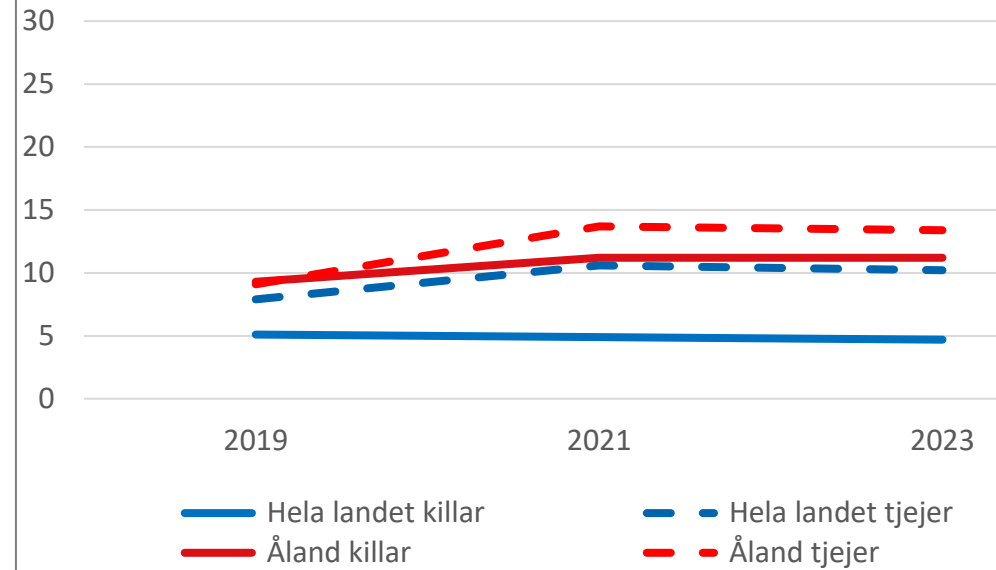
%

Svårigheter att diskutera med föräldrarna (åk 4-5)



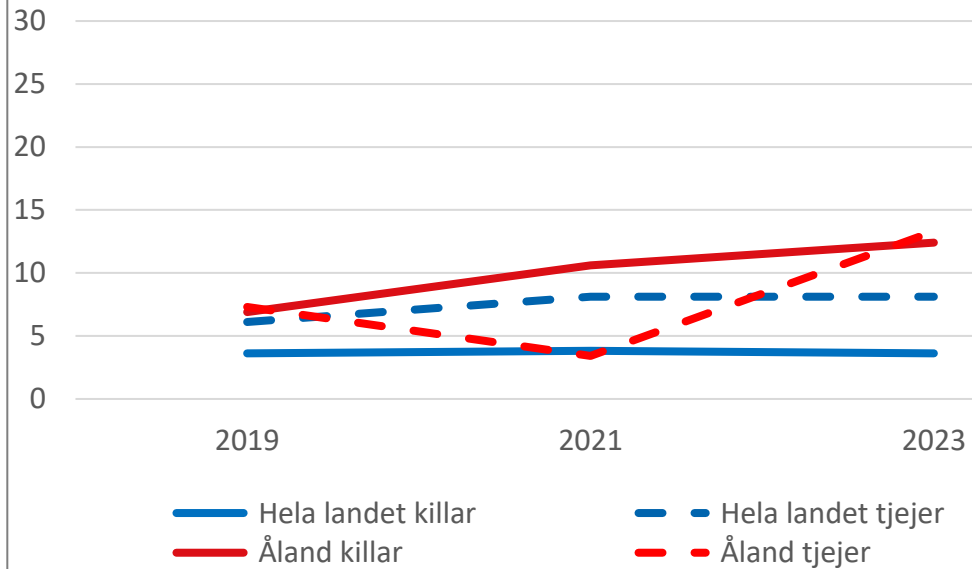
%

Svårigheter att diskutera med föräldrarna (åk 8-9)



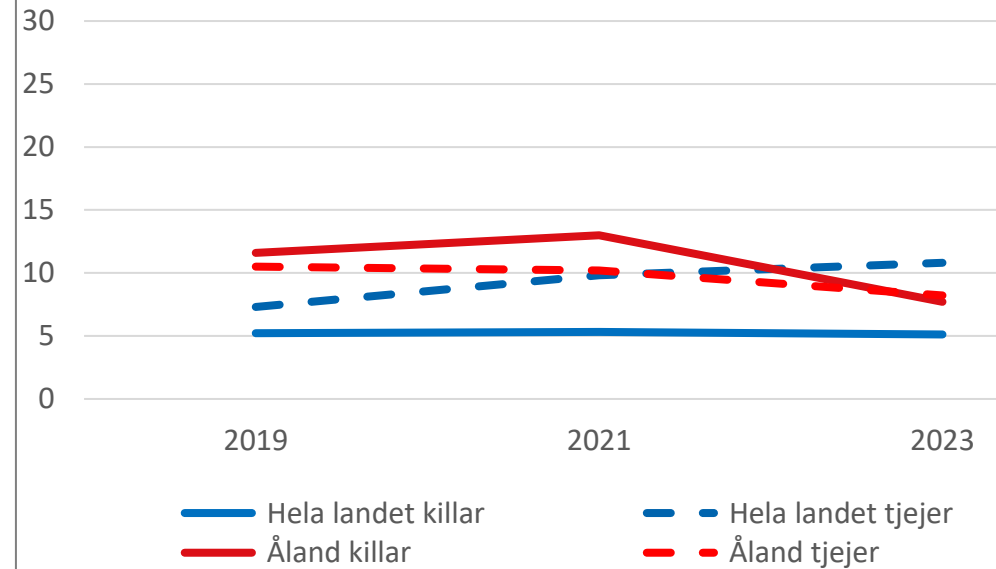
%

Svårigheter att diskutera med föräldrarna (gymn.)



%

Svårigheter att diskutera med föräldrarna (yrk.)



Upplevelse av att ha blivit utsatt för psykiskt våld av föräldrarna

78. Har en förälder gjort följande saker åt **dig** under de senaste **12 månaderna**?

- Nej
- 1-2 gånger
- 3 eller flera gånger
- Ja, minns inte hur många gånger

Vägrat att prata med dig under en lång tid

Sårat dig med ord, till exempel skällt på dig

Förödmjukat eller skämt ut dig

Hotat att överge dig eller att lämna dig ensam

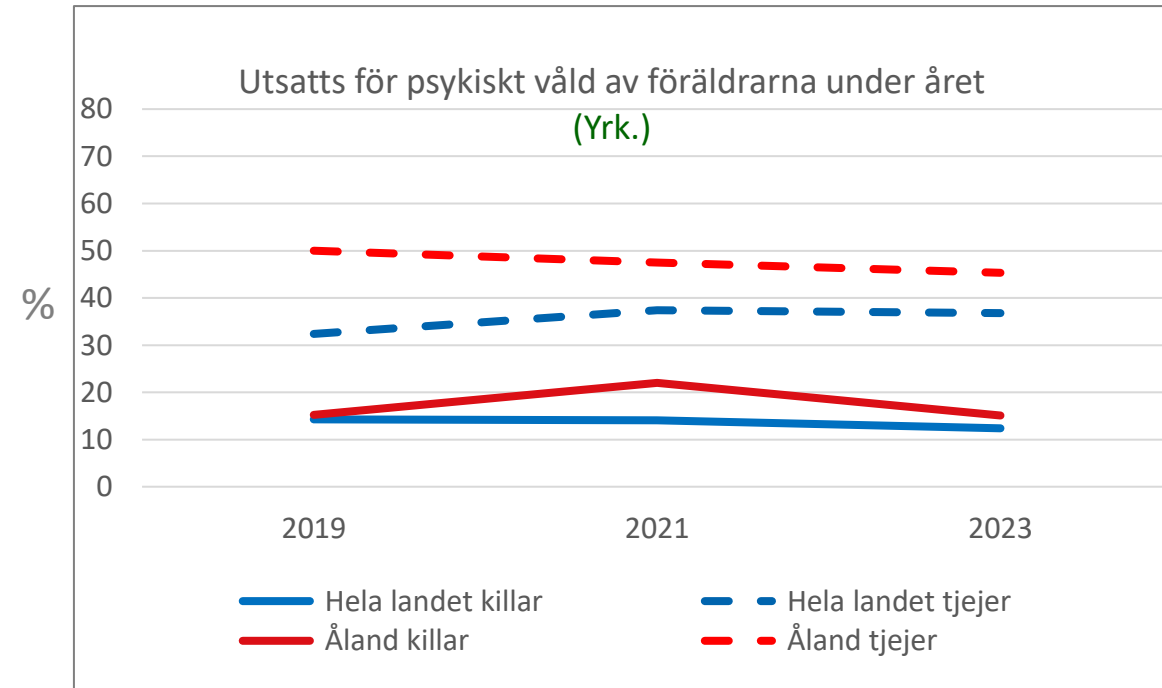
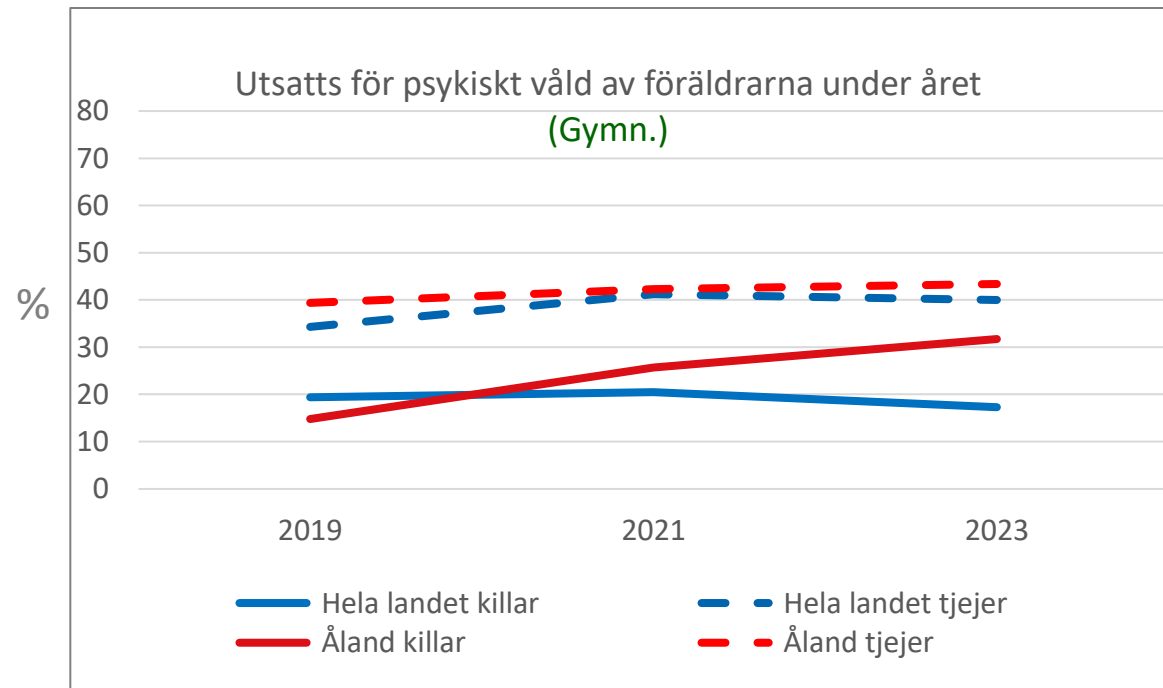
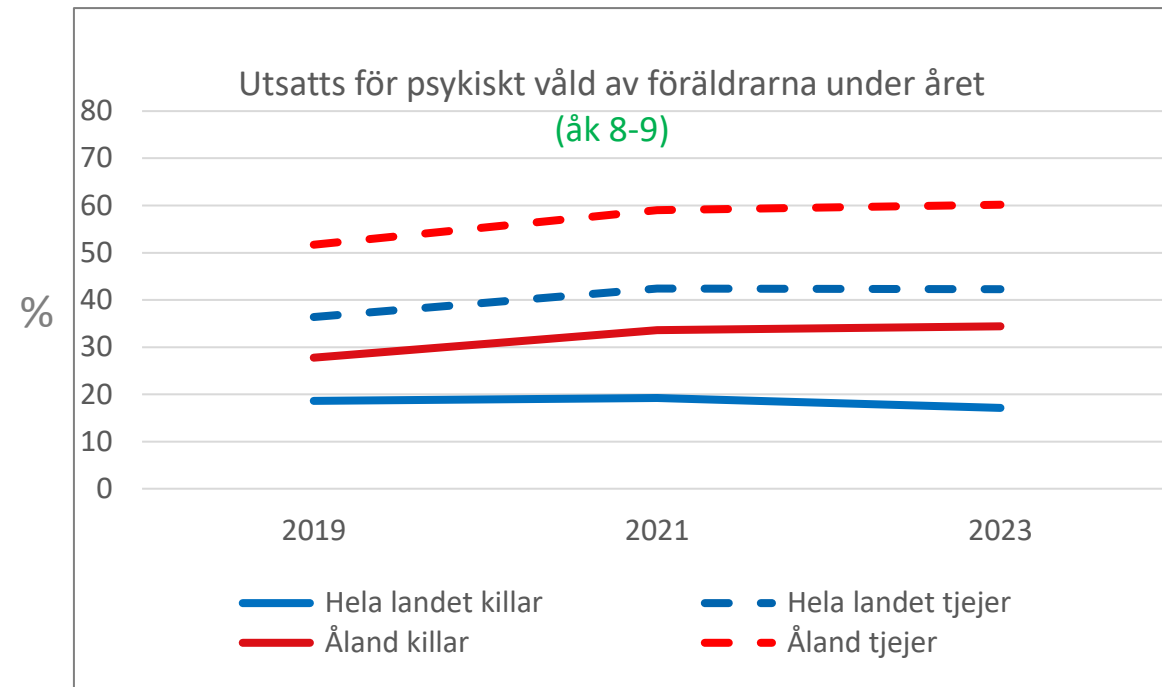
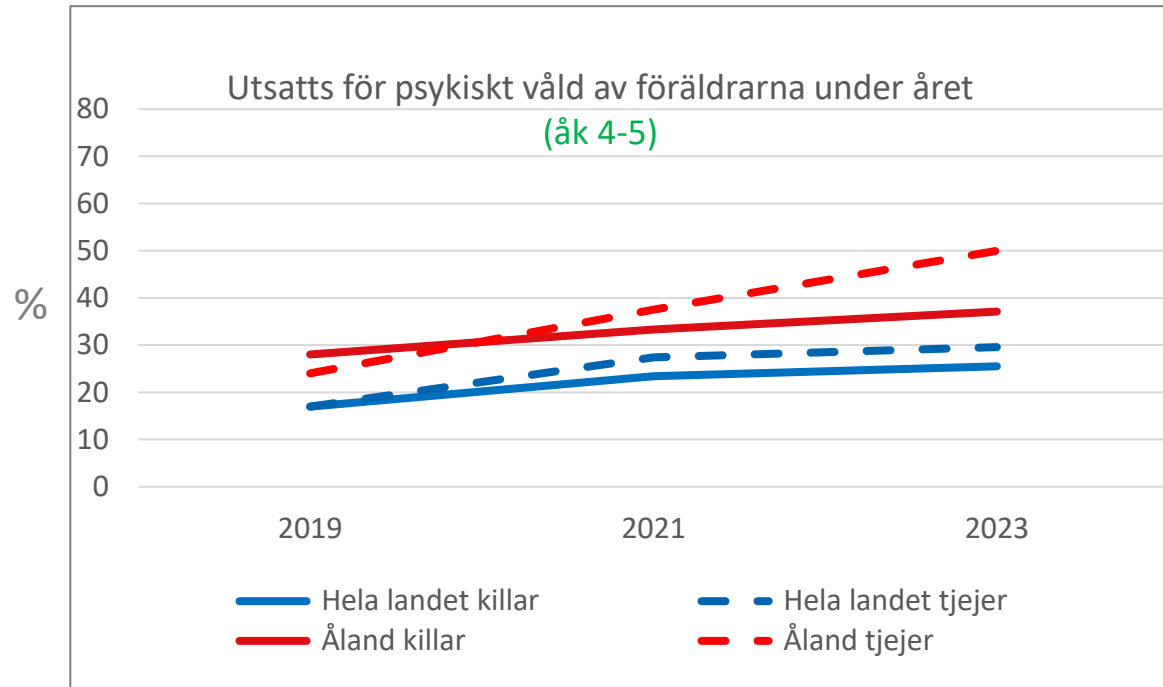
Kastat, slagit eller sparkat föremål

Låst in dig någonstans

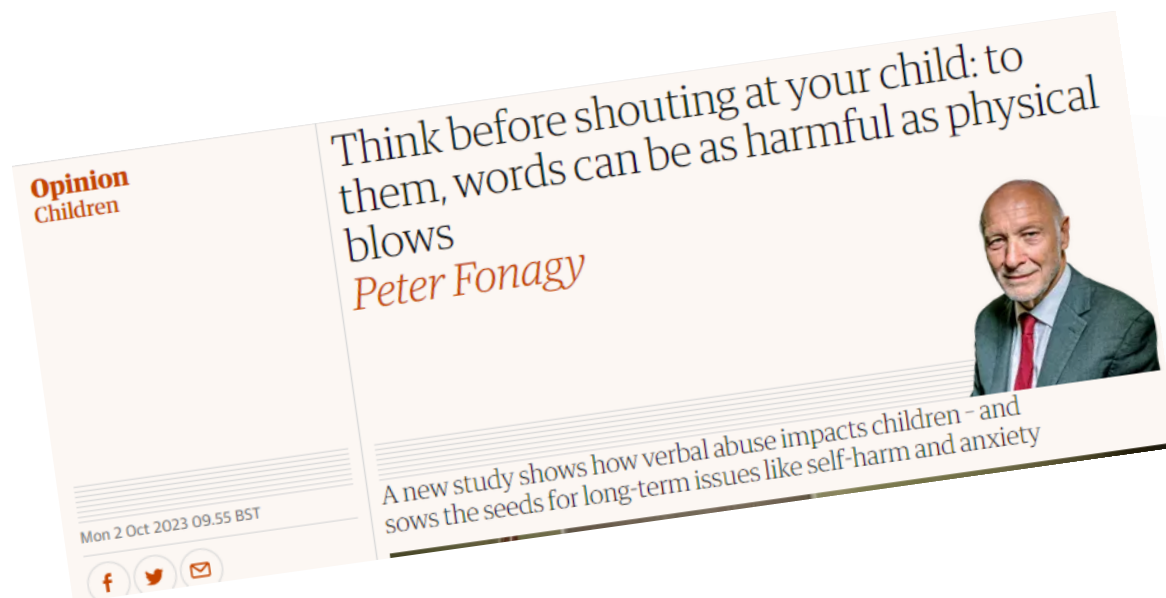
Hotat dig med våld

Indikatorn omfattar de som gett alternativ 2, 3 eller 4 som svar minst en delfråga.

Med föräldrar avses i frågan t.ex. mamma eller styvmor, pappa eller styvfar, adoptivföräldrar, föräldrarna i en fosterfamilj.



Ny forskning inom området

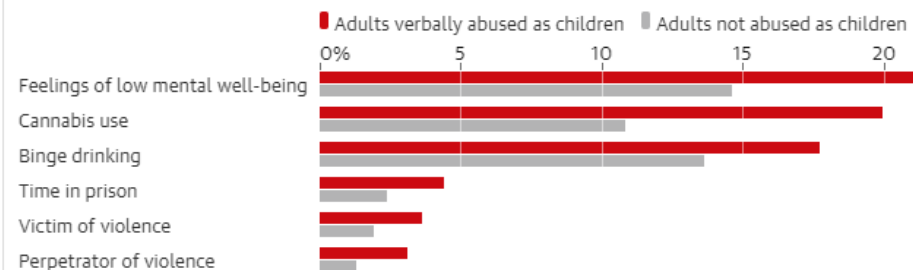


Shouting at children can be as damaging as physical or sexual abuse, study says

Research finds verbal abuse leaves young people at greater risk of self-harm, drug use and going to prison

The paper by Dube, Fonagy and other academics at UCL cites [World Health Organization](#) research that found 36.1% of children worldwide had experienced emotional abuse, which includes verbal abuse. That was many more than the 25% who had suffered sexual abuse and the 22% who had been subjected to physical abuse.

Negative outcomes more prevalent in adults verbally abused as children



Guardian graphic | Source: Professor Mark Bellis, BMJ Open (2023) nationally representative sample of 20,556 UK residents aged 18-69 years

Upplevelse av att ha blivit utsatt för fysiskt våld av föräldrarna

79. Har en förälder gjort följande saker åt **dig** under de senaste **12 månaderna**?

- Nej
- 1-2 gånger
- 3 eller flera gånger
- Ja, minns inte hur många gånger

Gripit tag i dig så att det gjorde ont

Knuffat eller skakat dig argt

Luggat dig

Smällt till dig

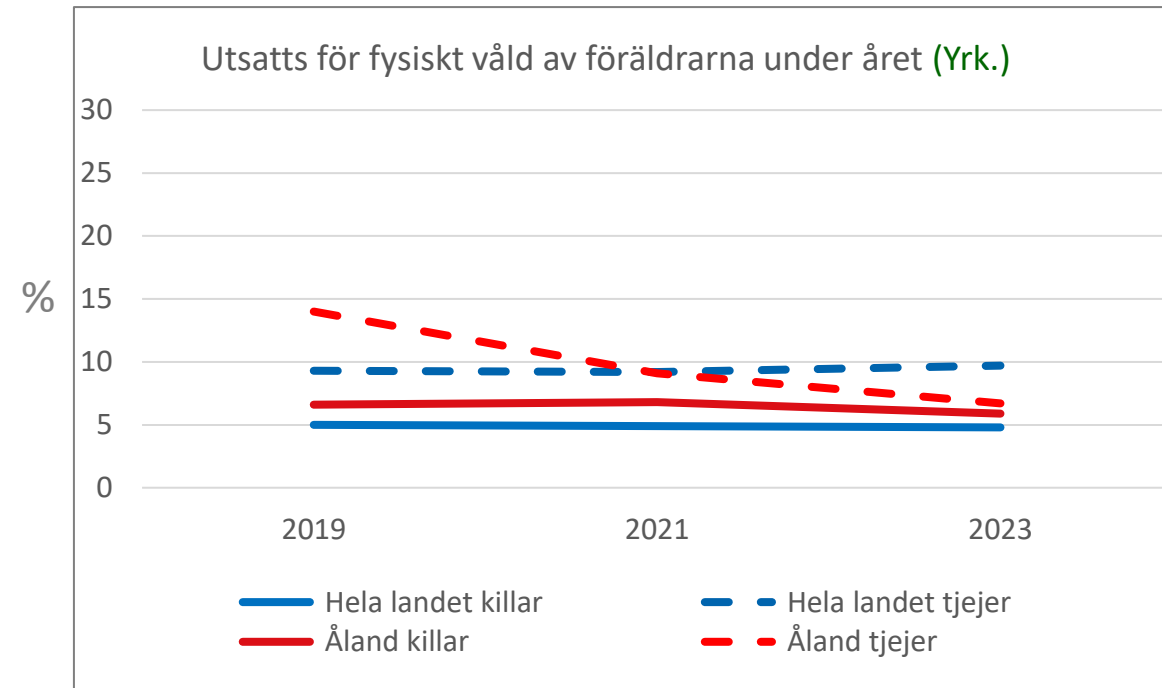
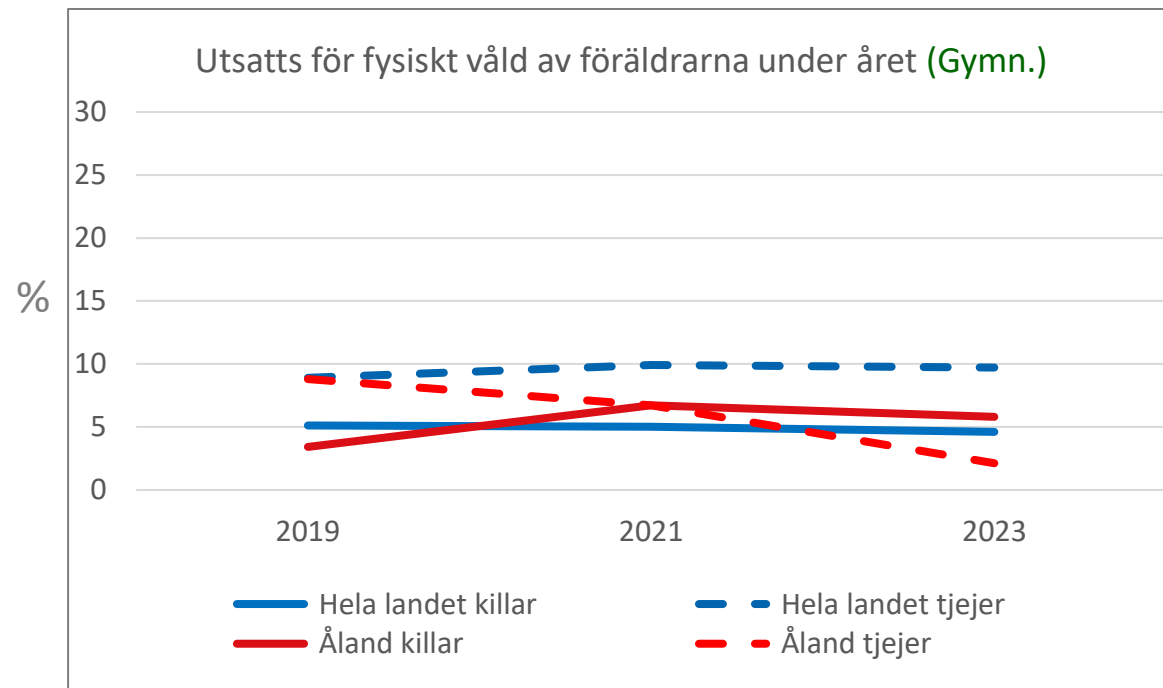
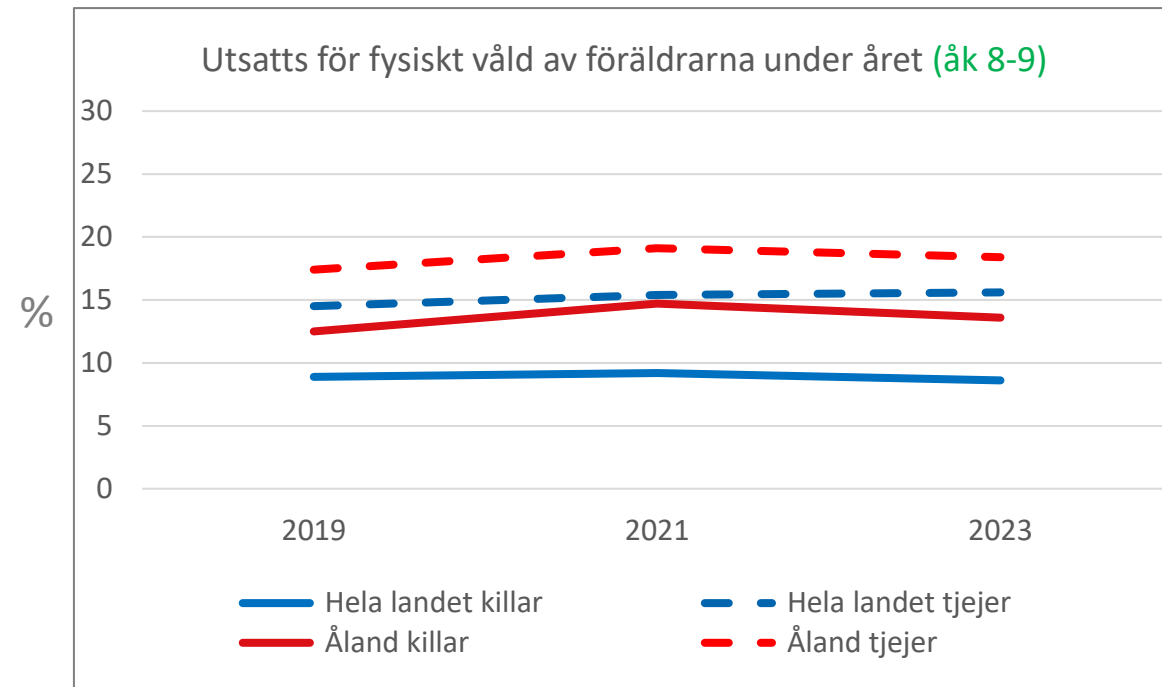
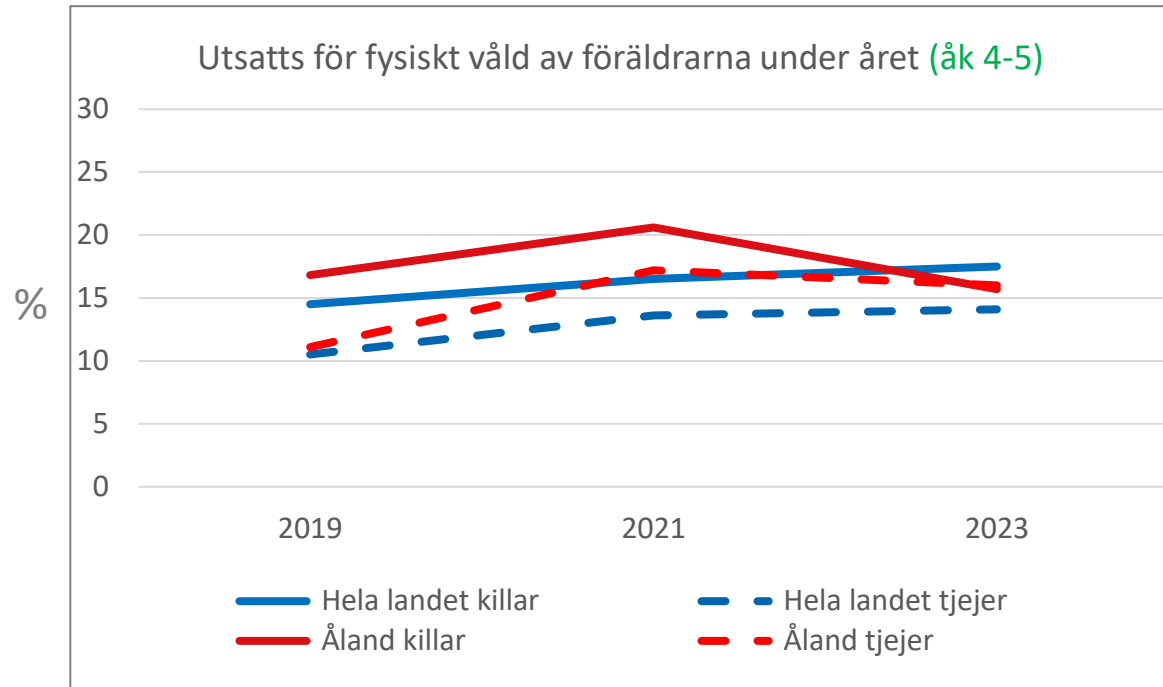
Slagit dig med knytnäven eller ett föremål

Sparkat dig

På annat sätt skadat dig fysiskt

Indikatorn omfattar de som gett alternativ 2, 3 eller 4 som svar minst en delfråga.

Med föräldrar avses i frågan t.ex. mamma eller styvmor, pappa eller styvfar, adoptivföräldrar, föräldrarna i en fosterfamilj.



Skador till följd av alkoholkonsumtion hos förälder

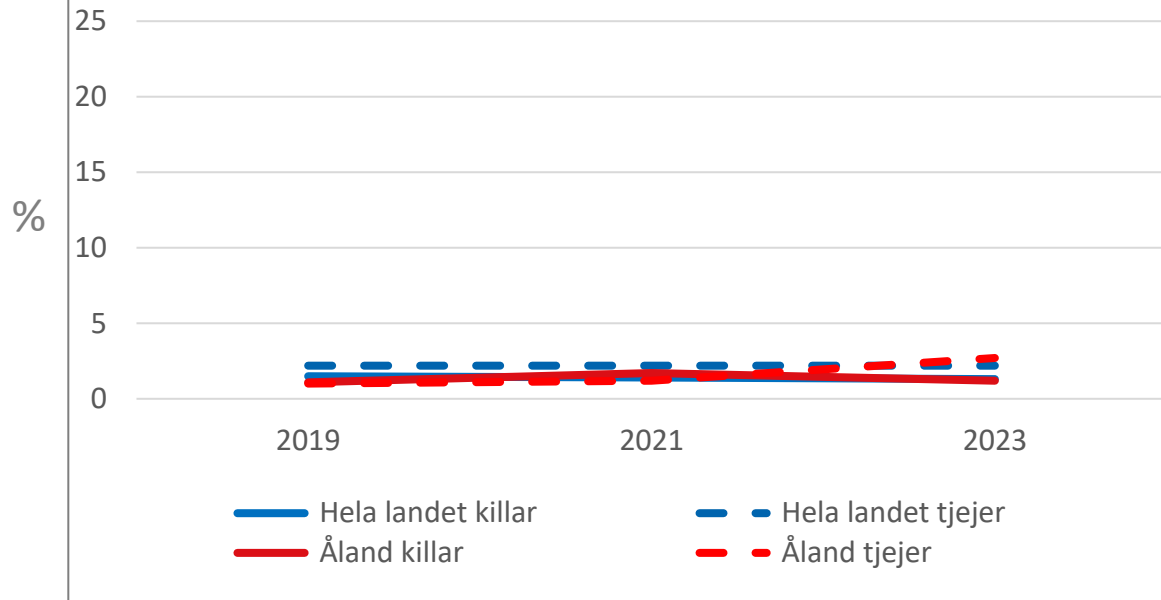
69. Dricker någon av dina föräldrar för mycket alkohol enligt dig?

- Nej (fortsätt till fråga 71)
- Ja

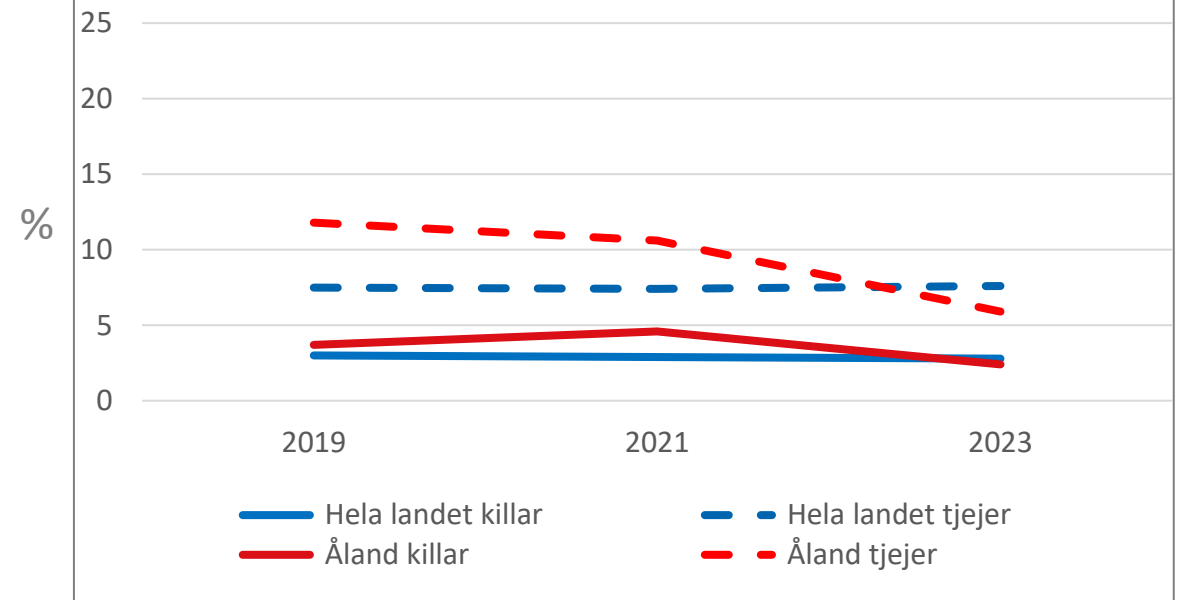
70. Har detta orsakat harm för dig?

- Nej
- Ja

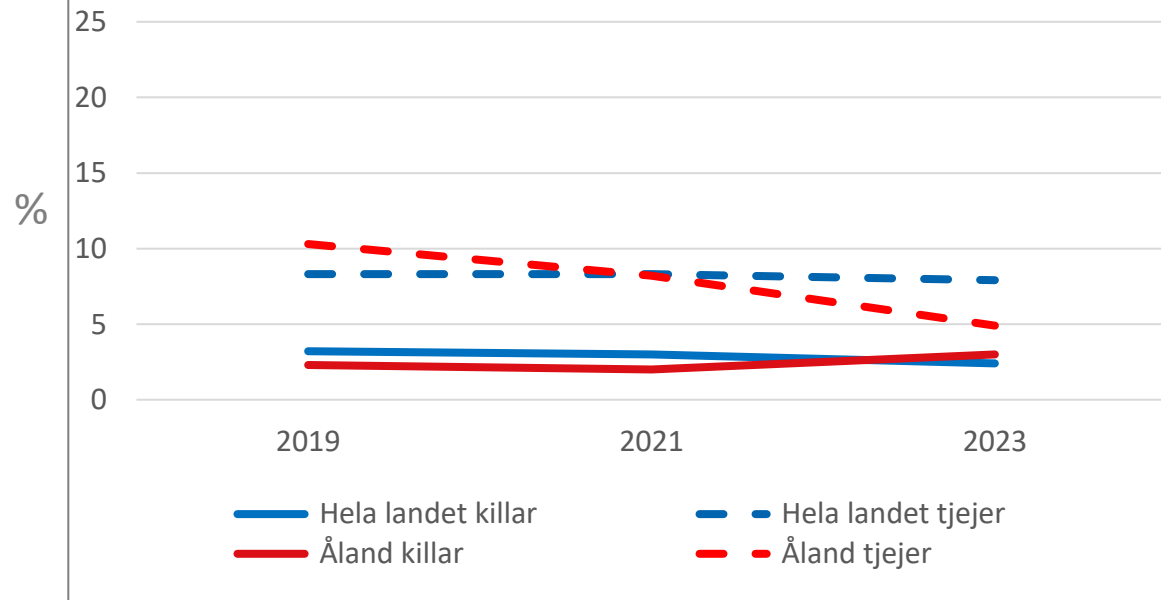
Skador p.g.a. alkoholkonsumtion hos förälder (åk 4-5)



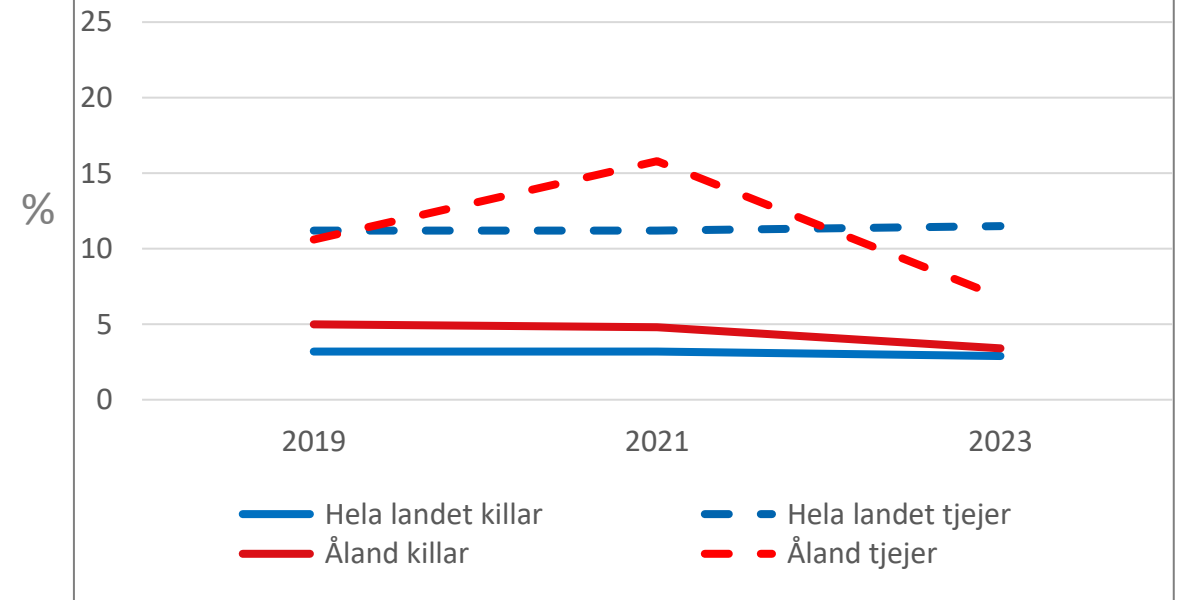
Skador p.g.a. alkoholkonsumtion hos förälder (åk 8-9)



Skador p.g.a. alkoholkonsumtion hos förälder (gymn.)



Skador p.g.a. alkoholkonsumtion hos förälder (Yrk)



A wide, calm body of water under a clear blue sky. In the distance, there are several small, rocky islands with sparse green trees. The water is very still, reflecting the sky. The overall scene is peaceful and serene.

Sexuella trakasserier och sexuellt våld

Störande sexuella förslag eller sexuellt ofredande under de senaste 12 månaderna

76. Har du upplevt störande sexuella förslag eller sexuellt ofredande under de senaste **12 månaderna**?

- Ja
- Nej

Per telefon eller på internet

I skolan

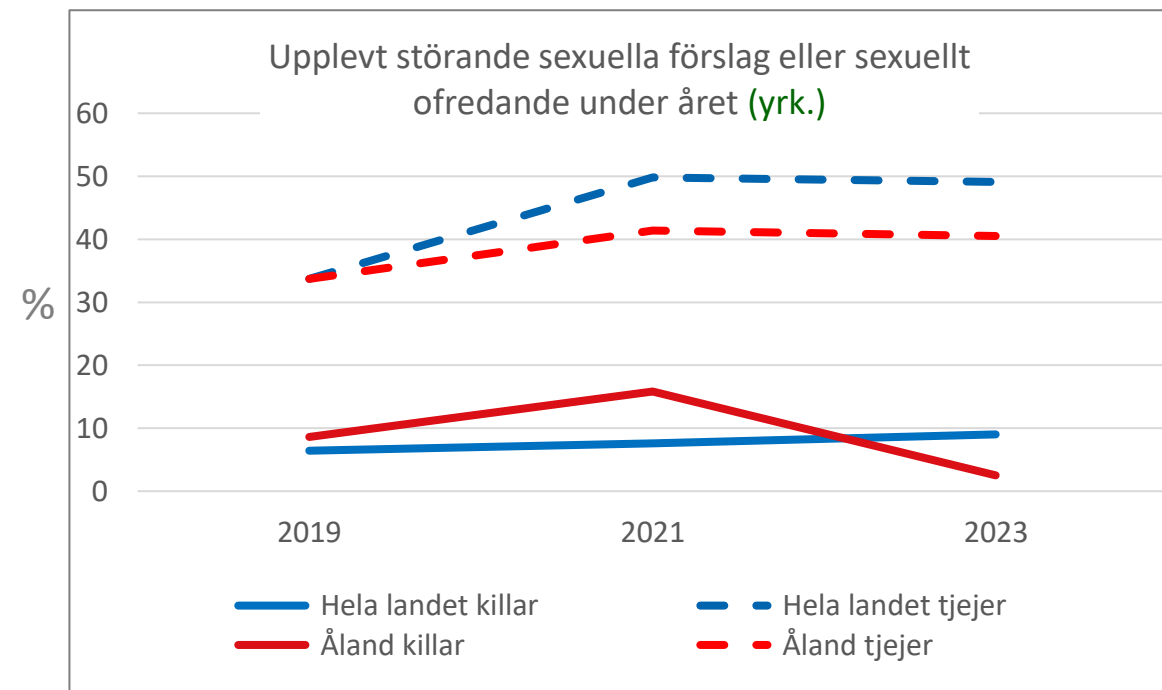
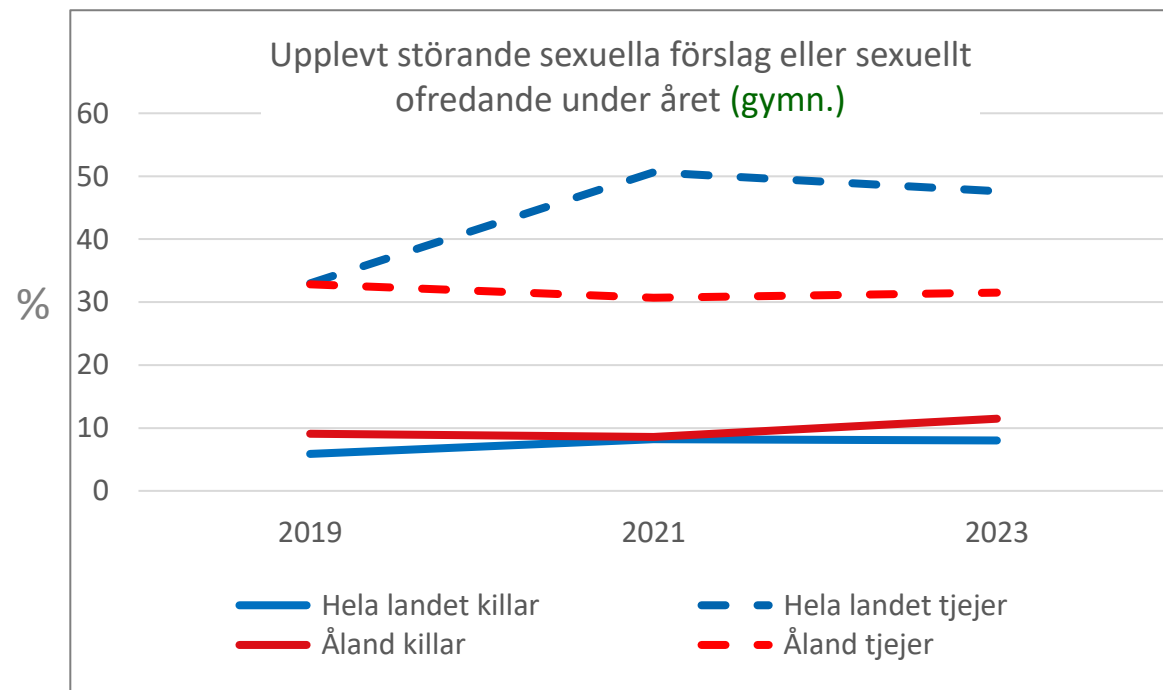
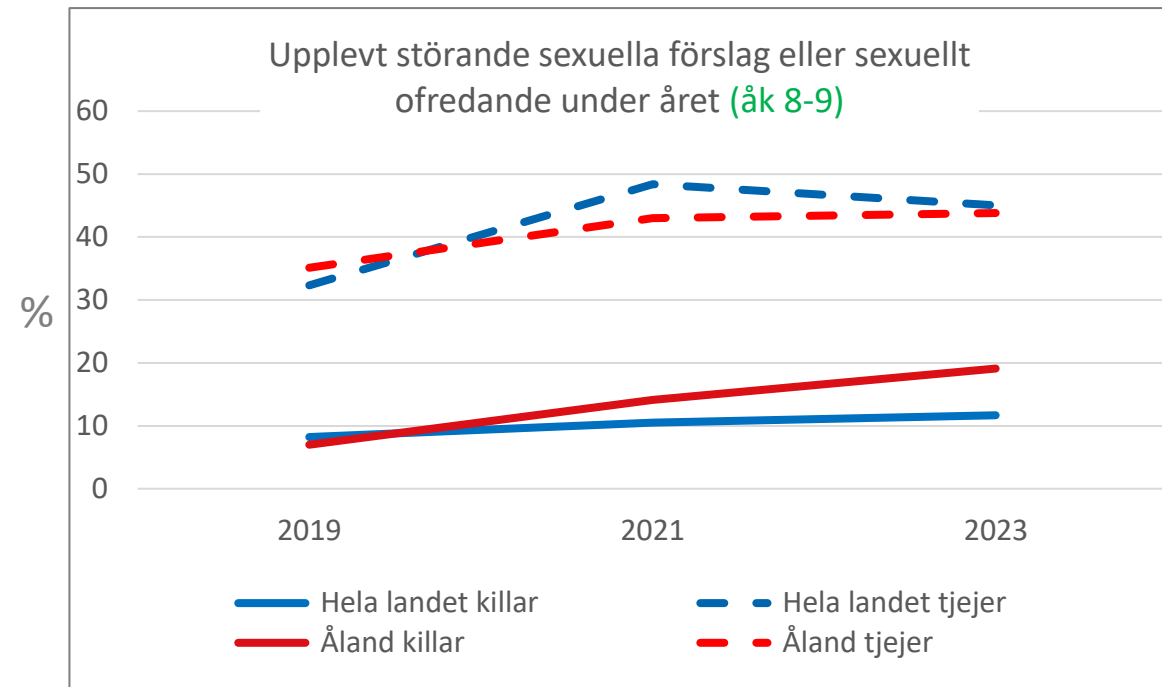
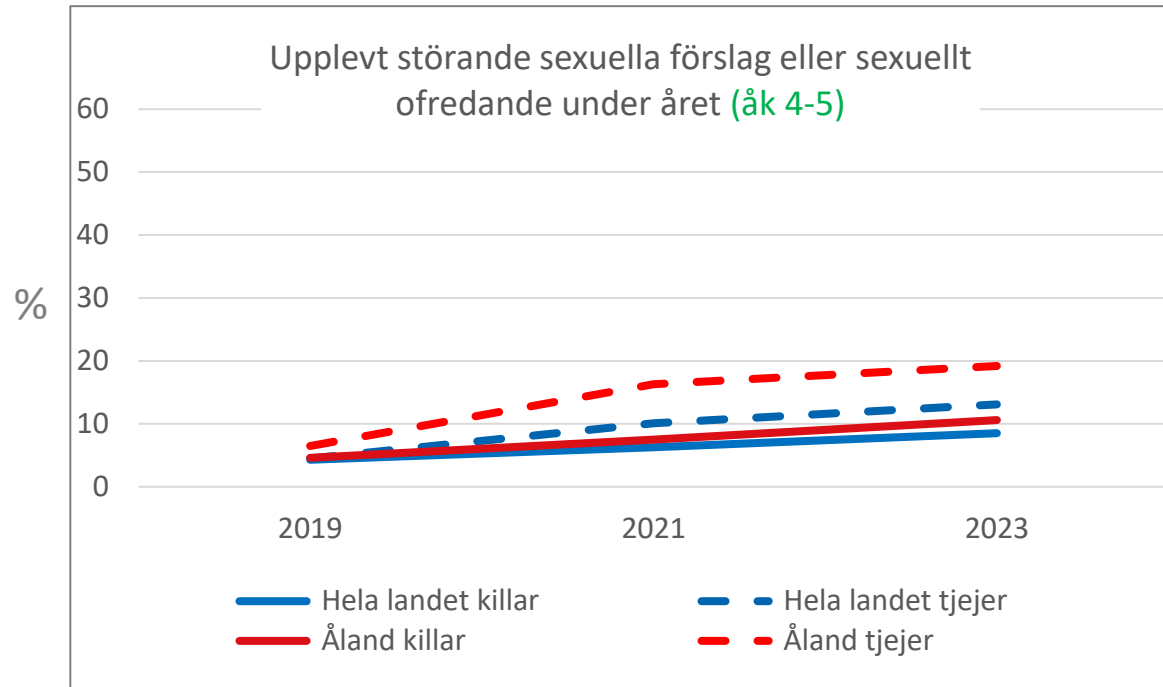
Under praktisk arbetslivsorientering (PRAO)

I hobbyverksamhet

På gatan, i ett köpcenter eller i en annan offentlig lokal

Hemma hos dig eller en annan person eller på ett annat privat ställe

Indikatorn omfattar de som svarat ja på minst en delfråga.



Upplevelse av sexuellt våld under de senaste 12 månaderna

Fråga till elever som går åk. 4-5

47. Har du upplevt något av det följande under de senaste **12 månaderna**?

- Ja
- Nej

Störande eller skrämmande förslag eller kommentarer om din kropp

Sexuellt störande chattande eller visats sexuellt störande videoklipp eller bilder

Någon har rört dina bröst eller ditt könsorgan mot din vilja
Någon har pressat eller tvingat dig att röra sina bröst eller sitt könsorgan

Indikatorn omfattar de som svarat ja på minst en delfråga.

Upplevelse av sexuellt våld under de senaste 12 månaderna

Fråga till elever som går åk. 8-9 samt elever på gymnasiet och yrkesgymnasiet

77. Har du upplevt något av det följande under de senaste **12 månaderna**?

- Ja
- Nej

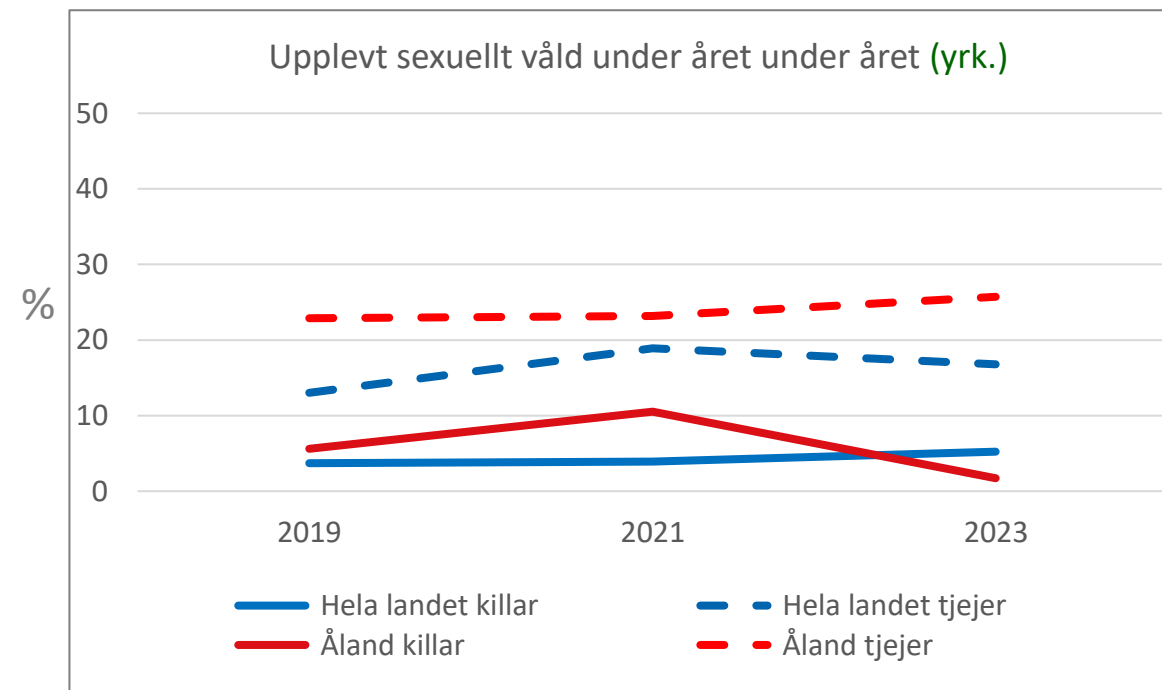
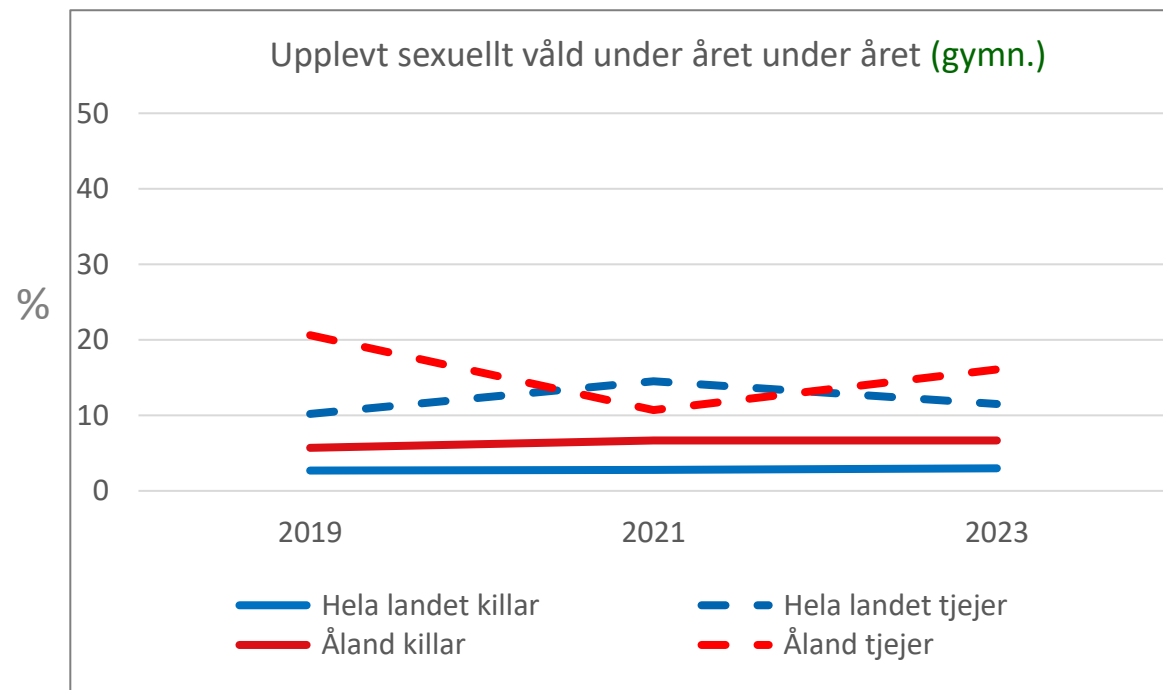
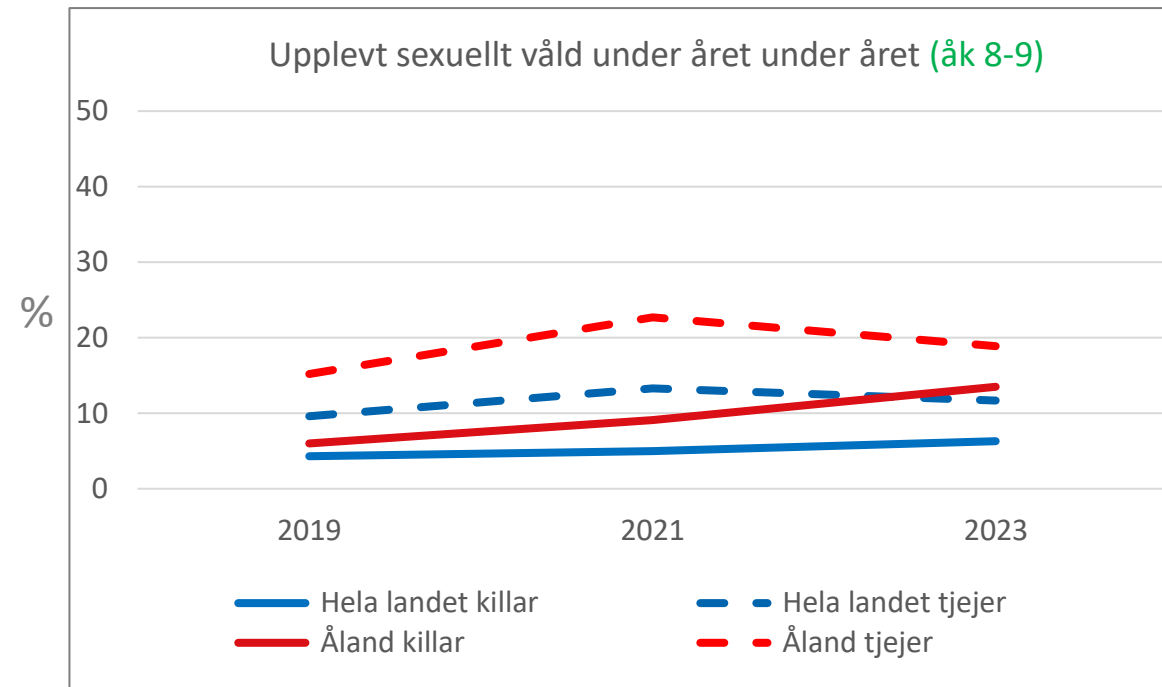
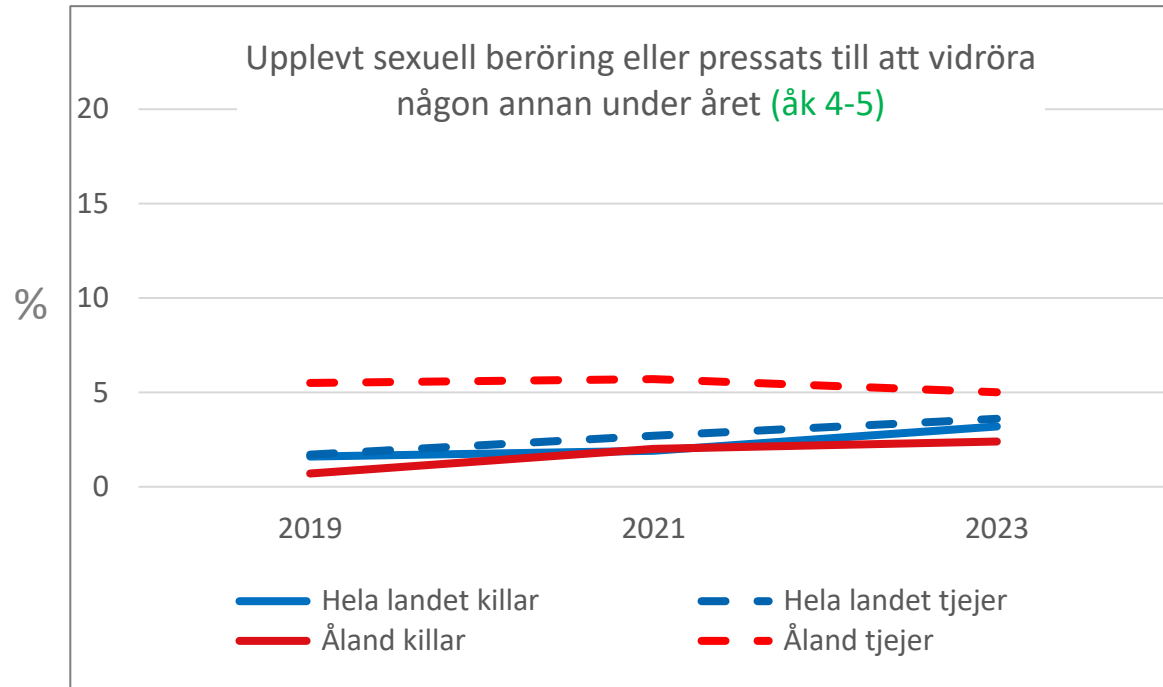
Tvång att klä av dig

Beröring av intima områden på kroppen mot din vilja

Påtryckning eller tvång till samlag eller en annan form av sex

Erbjudande om pengar, en vara eller rusmedel mot sex

Indikatorn omfattar de som svarat ja på minst en delfråga.



A wide, calm body of water under a clear blue sky. In the distance, there are several small, rocky islands with sparse green trees. The water is very still, reflecting the sky. A few thin white lines, possibly power lines or cables, stretch across the sky from the top right. The overall scene is peaceful and serene.

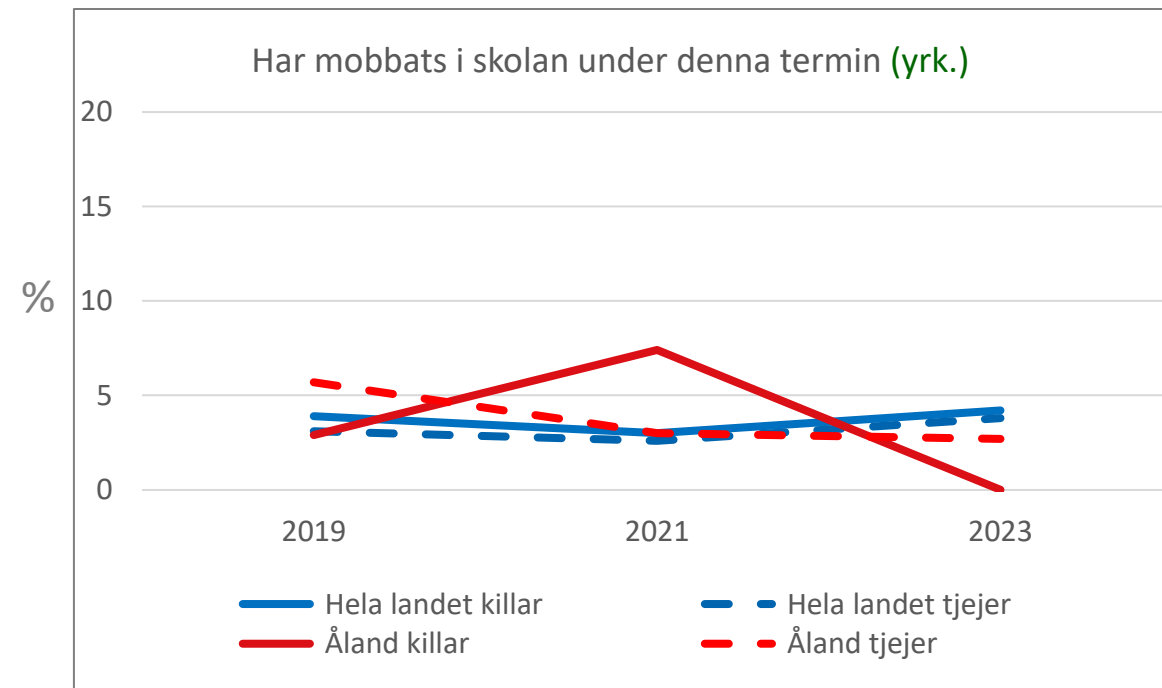
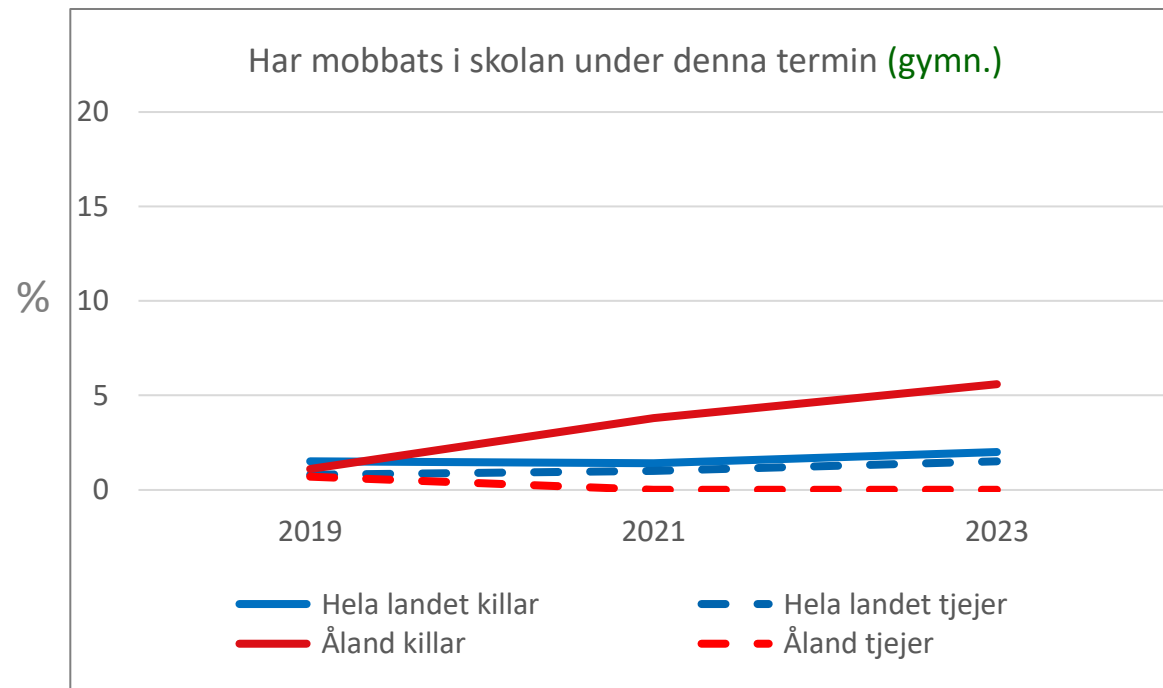
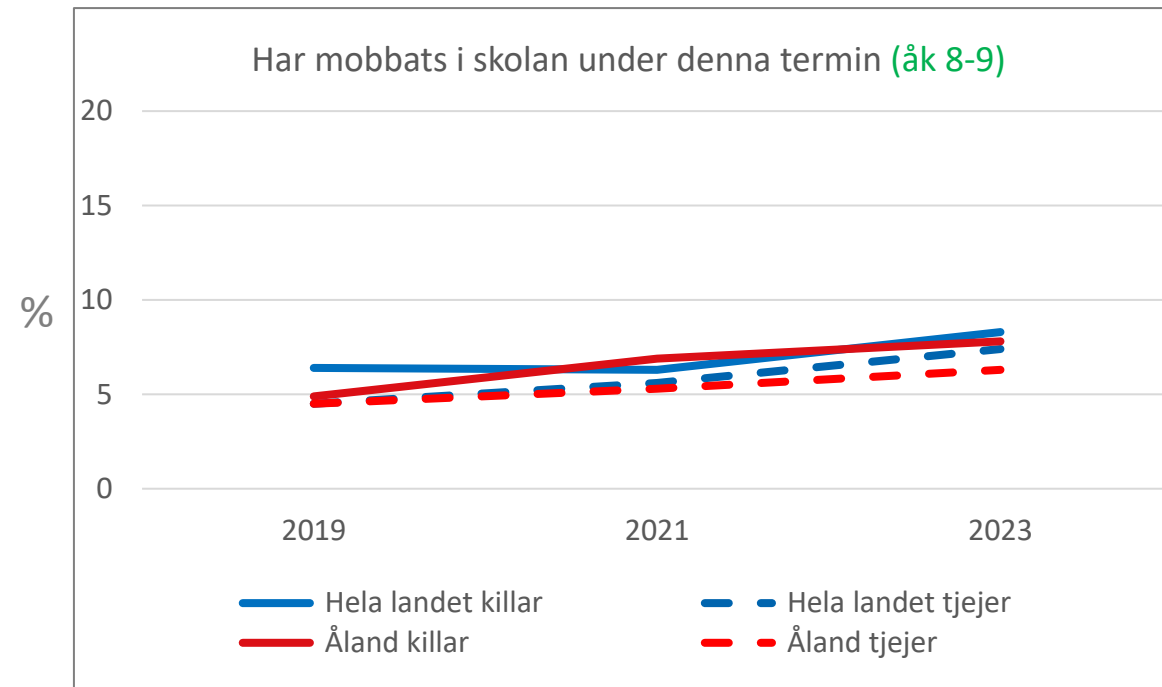
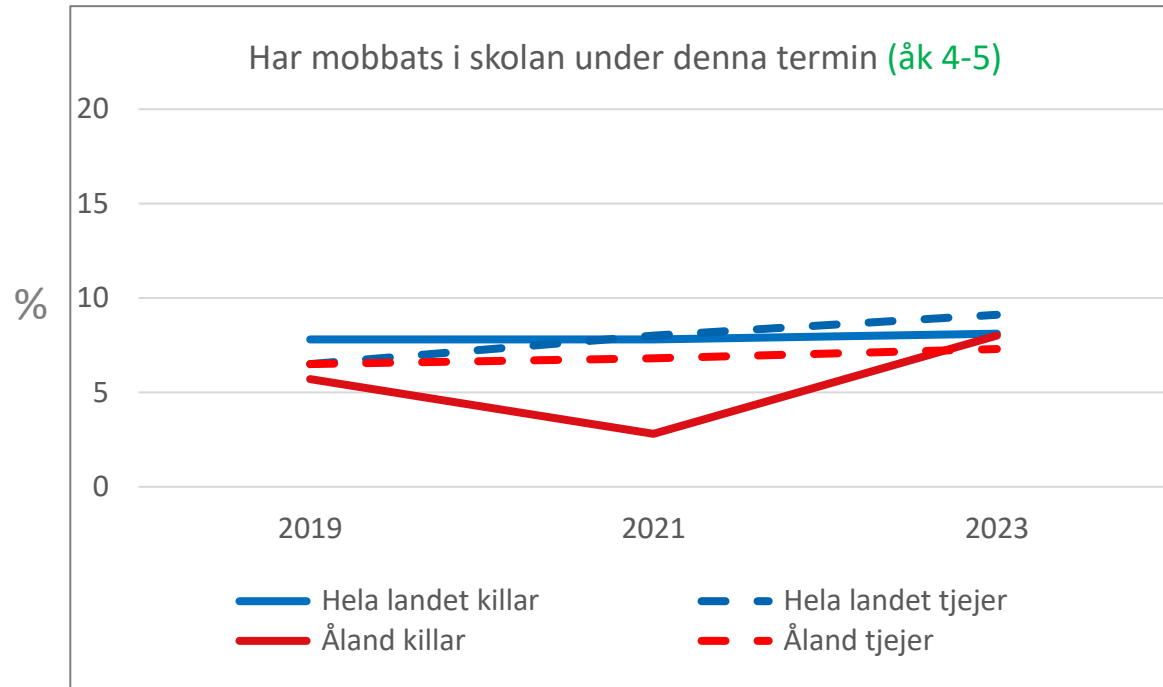
Mobbning i skolan

Har mobbats under den aktuella terminen

21. Hur ofta har du blivit mobbad i skolan under **denna termin?**

- Flera gånger i veckan
- Ungefär en gång i veckan
- Mera sällan
- Inte alls

Indikatorn omfattar de som valt alternativ 1, 2 eller 3





Utsatts för fysiskt våld

Har utsatts för fysiskt hot under det senaste året

Fysiskt våld

75. Har någon under de senaste **12 månaderna** gjort följande saker åt dig?

- Ja
- Nej

Stulit eller försökt stjäla något av dig genom våld eller hot om våld

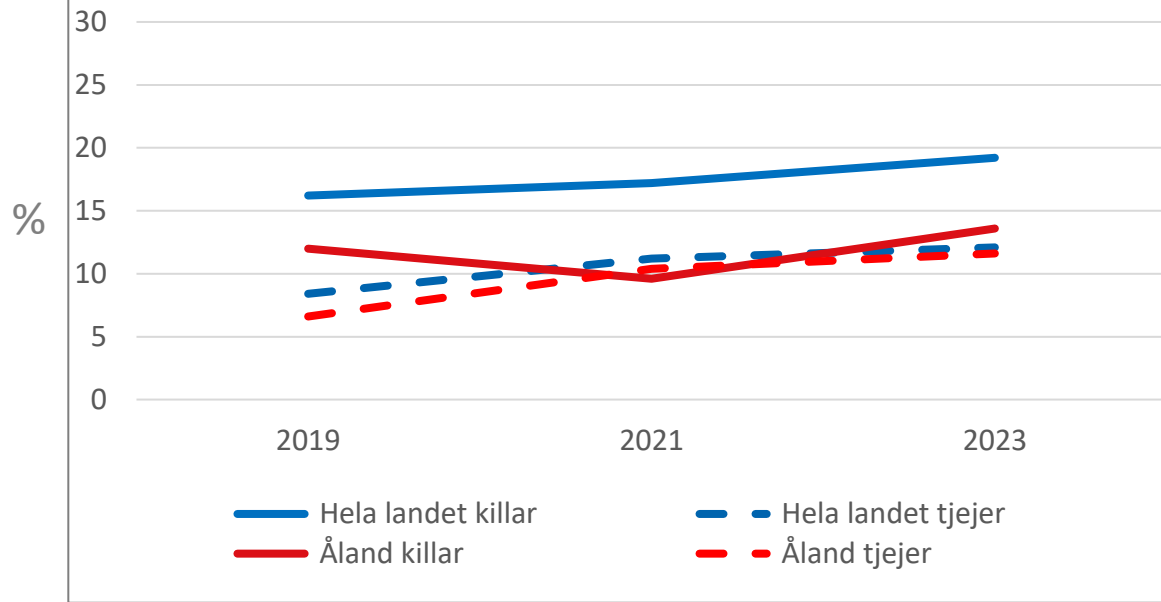
I övrigt stulit något av dig

Hotat att skada dig fysiskt

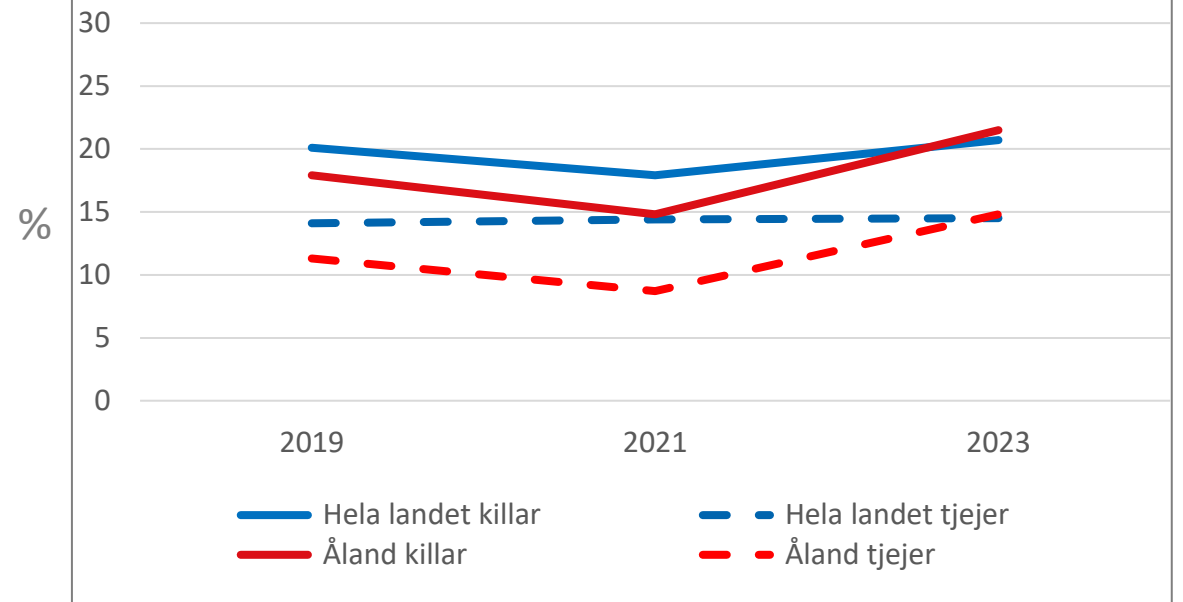
Angripit dig fysiskt, till exempel slagit, sparkat eller använt ett vapen

Indikatorn omfattar de som svarat ja på någon av delfrågorna

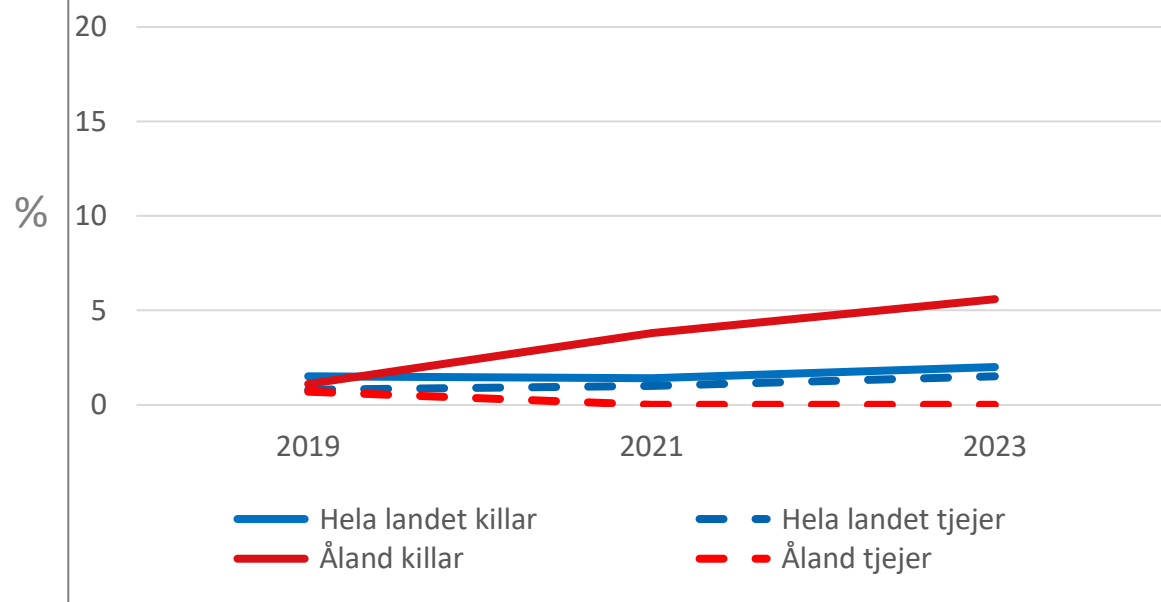
Har utsatts för fysiskt hot under det senaste året (åk 4-5)



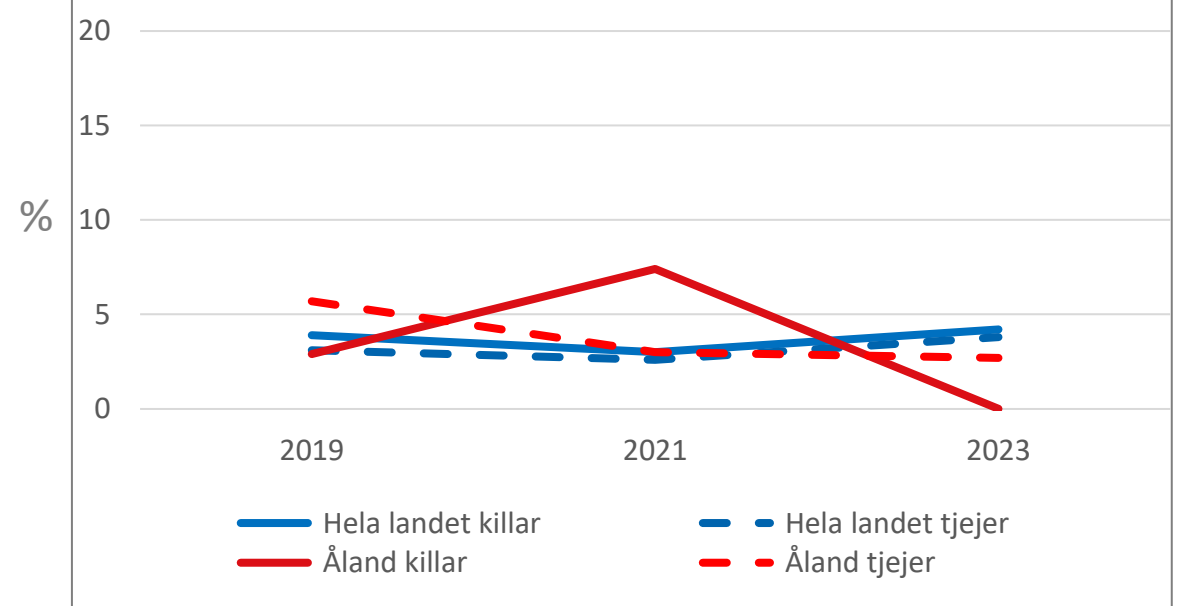
Har utsatts för fysiskt hot under det senaste året (åk 8-9)



Har utsatts för fysiskt hot under det senaste året (gymn.)



Har utsatts för fysiskt hot under det senaste året (yrk.)



A wide, calm body of water under a clear blue sky. In the distance, several small, rocky islands with sparse green trees are visible. The water is very still, reflecting the sky. A few thin white lines, possibly power lines or cables, stretch across the upper right portion of the sky. The overall scene is serene and quiet.

Ensamhet

Känner sig ensam

Fråga till elever som går åk. 4-5

33. Känner du dig ensam?

- Inte alls
- Ibland
- Ofta

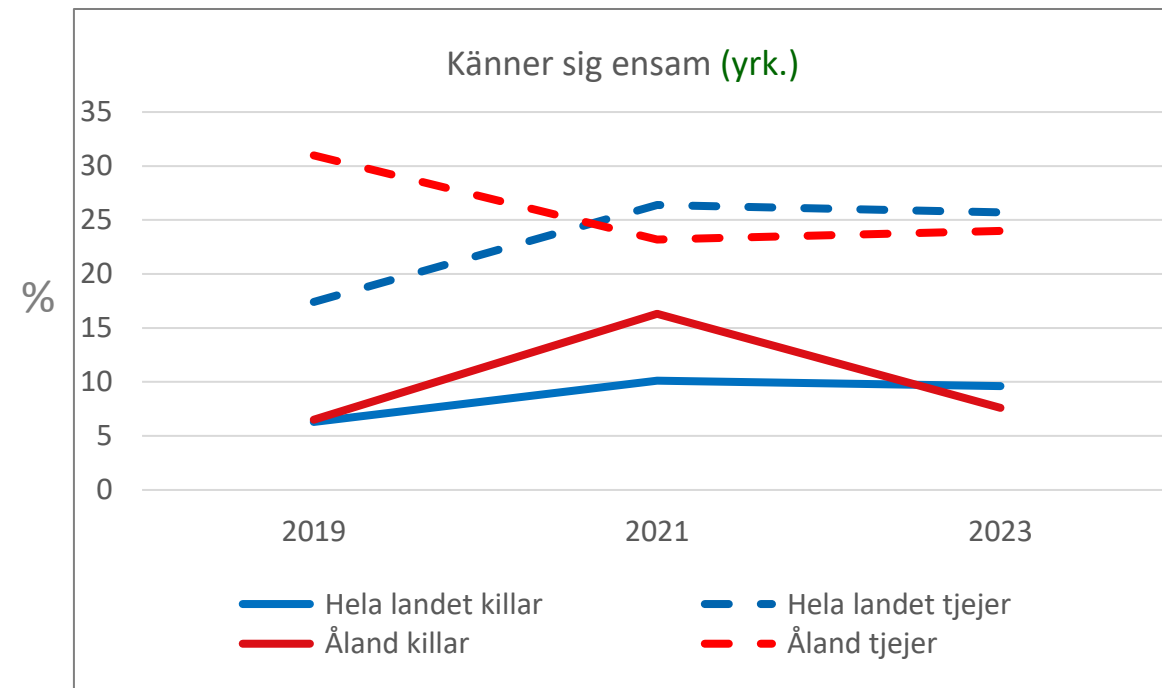
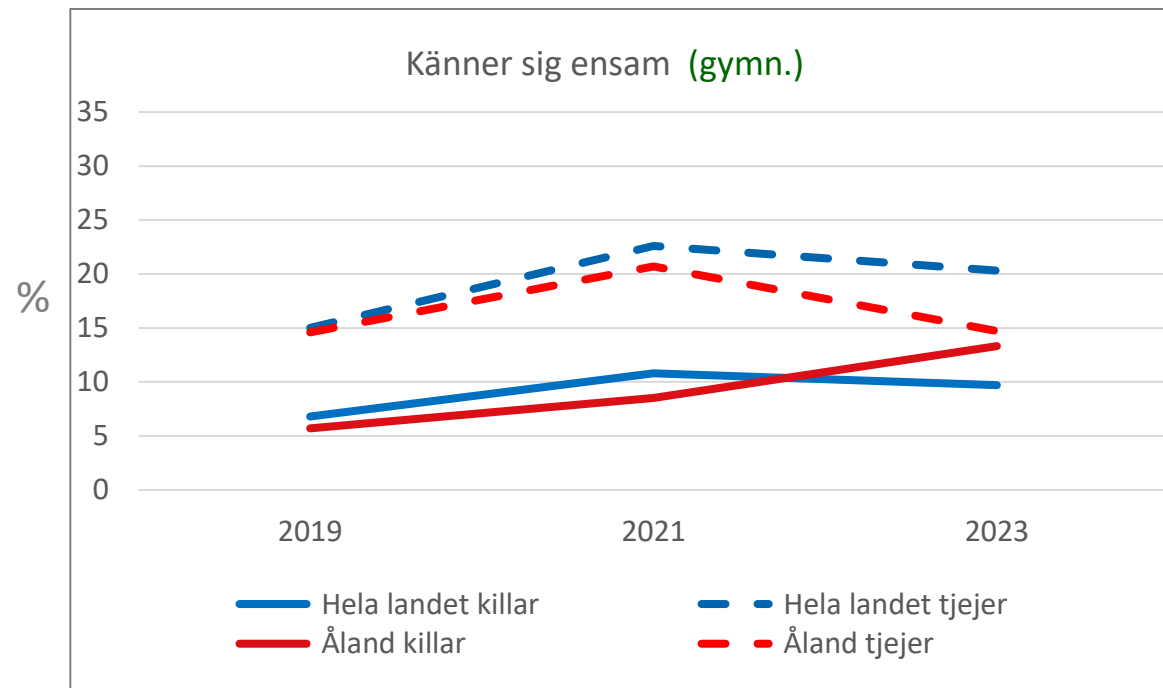
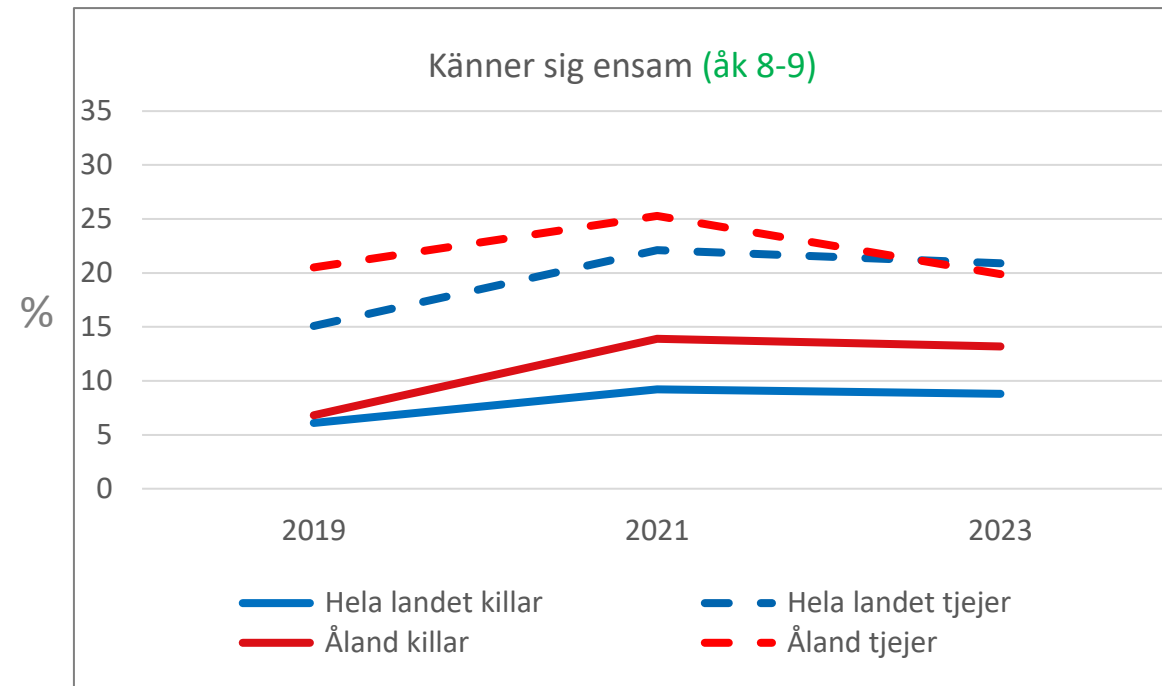
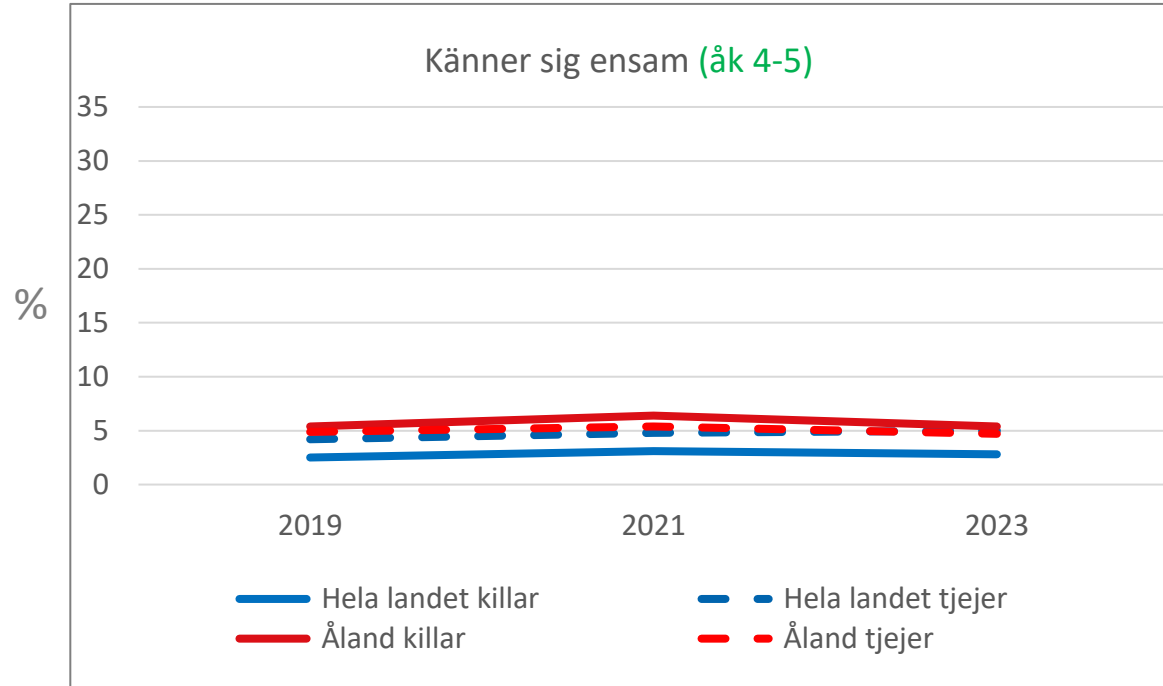
Indikatorn omfattar de som svarat "Ofta"

Fråga till elever som går åk. 8-9 samt elever på gymnasiet och yrkesgymnasiet

41. Känner du dig ensam?

- Aldrig
- Mycket sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Hela tiden

Indikatorn omfattar de som svarat "Ganska ofta" eller "Hela tiden"



A wide, calm body of water under a clear blue sky. In the distance, there are several small, rocky islands with sparse green trees. The water is very still, reflecting the sky. A few thin white lines, possibly power lines or cables, stretch across the sky from the top right. The overall scene is peaceful and scenic.

Fysisk aktivitet

Fysisk aktivitet

56. Hur många timmar i veckan brukar du i vanliga fall träna på **din fritid** så att du blir andfådd och svettig?

- Inte alls
- Cirka ½ timme
- Cirka 1 timme
- Cirka 2-3 timmar
- Cirka 4-6 timmar
- Cirka 7 timmar eller mera

Indikatorn omfattar de som motionerar högst en timme per vecka så att de blir andfådda och svettiga (= motionerar för lite)

58. Tänk på alla gånger du rört på dig under de senaste **sju dagarna**. Under hur många dagar har du rört dig åtminstone i en timme per dag?

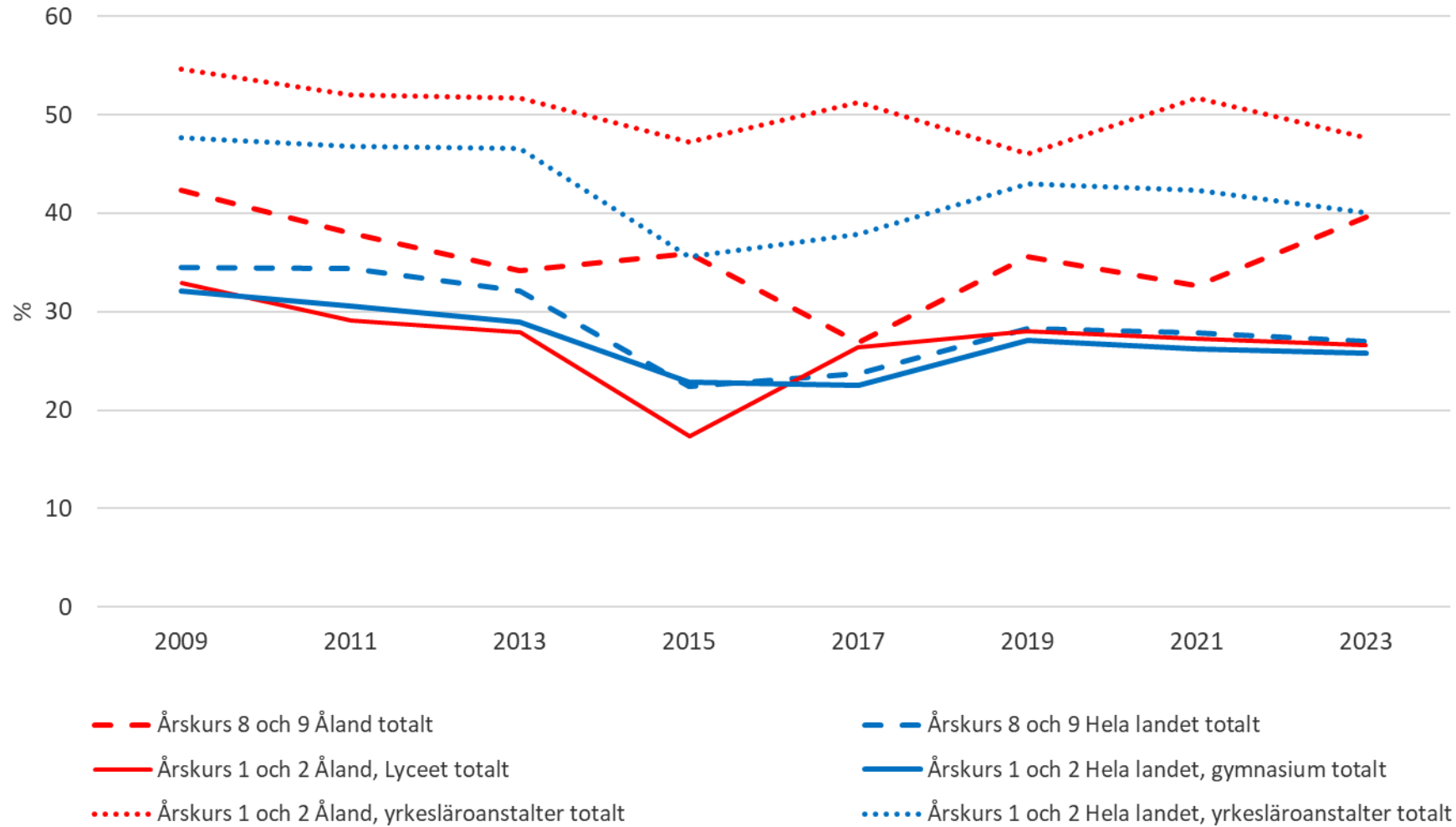
- 0 dag
- 1 dag
- 2 dagar
- 3 dagar
- 4 dagar
- 5 dagar
- 6 dagar
- 7 dagar

Indikatorn omfattar de som rör på sig minst en timme per dag varje veckodag

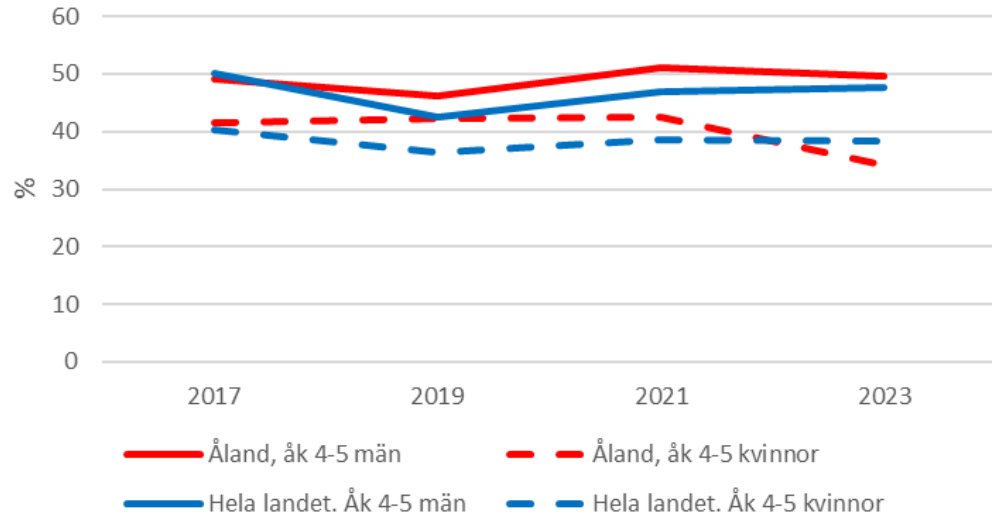
Hälsa i skolan

Andelen som motionerar för lite

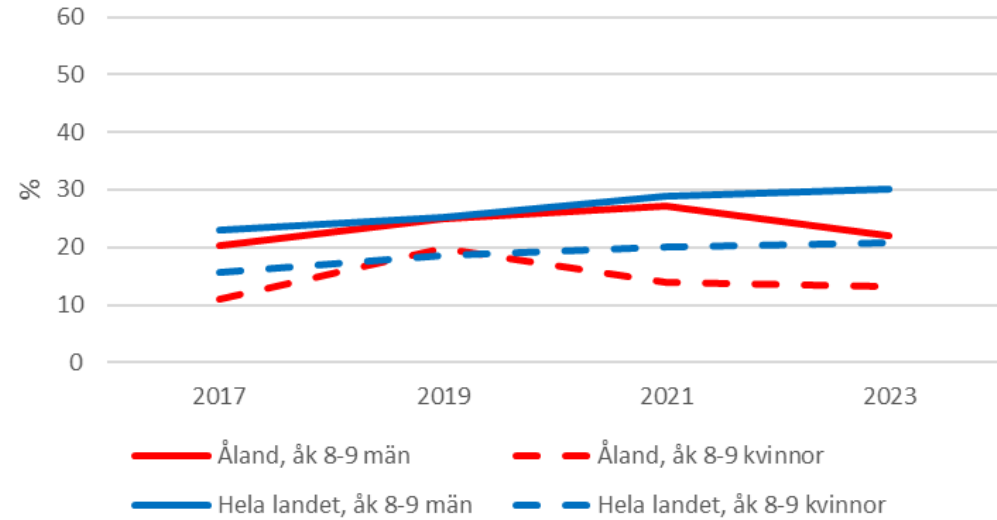
(Utövar för motion som ger andfåddhet högst en timme per vecka under fritiden)



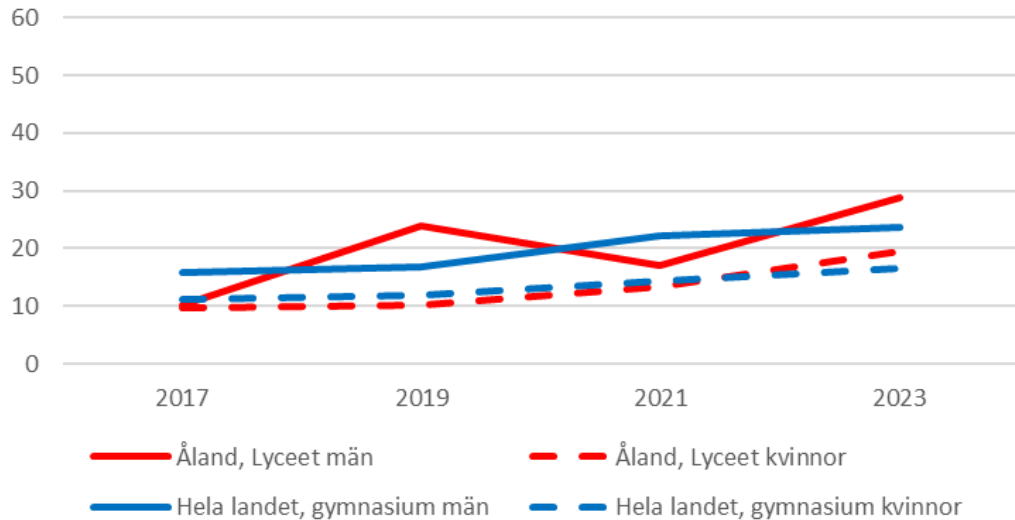
Rör på sig minst en timme per dag, åk 4-5



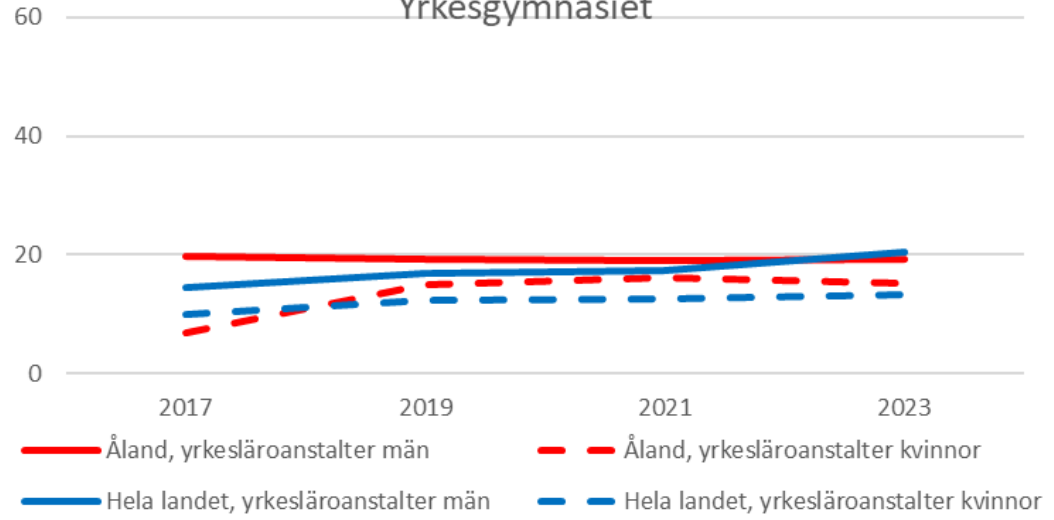
Rör på sig minst en timme per dag, åk 8-9



Rör på sig minst en timme per dag, Lyceet



Rör på sig minst en timme per dag, Yrkesgymnasiet



A wide, calm body of water under a clear blue sky. In the distance, there are several small, rocky islands with sparse green trees. The water is very still, reflecting the sky. A few thin white lines, possibly power lines or cables, stretch across the sky from the top right. The overall scene is peaceful and serene.

Sexuell hälsa

Användning av preventivmedel

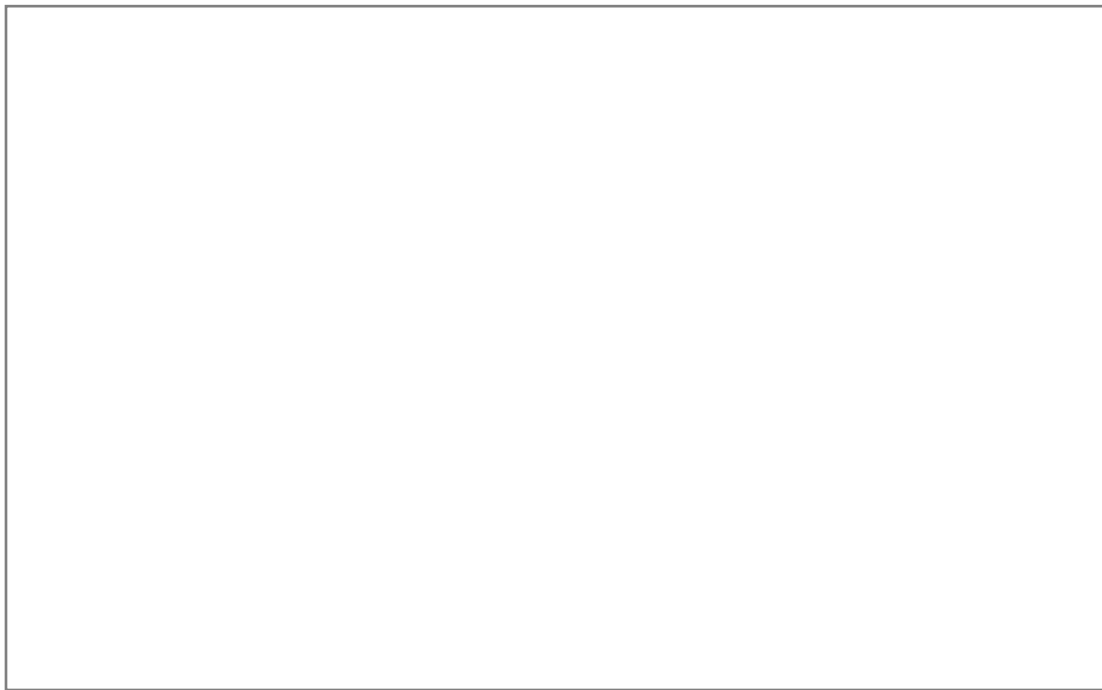
46. Vilken preventivmetod använde ni vid det senaste samlaget?

Du kan välja flera alternativ.

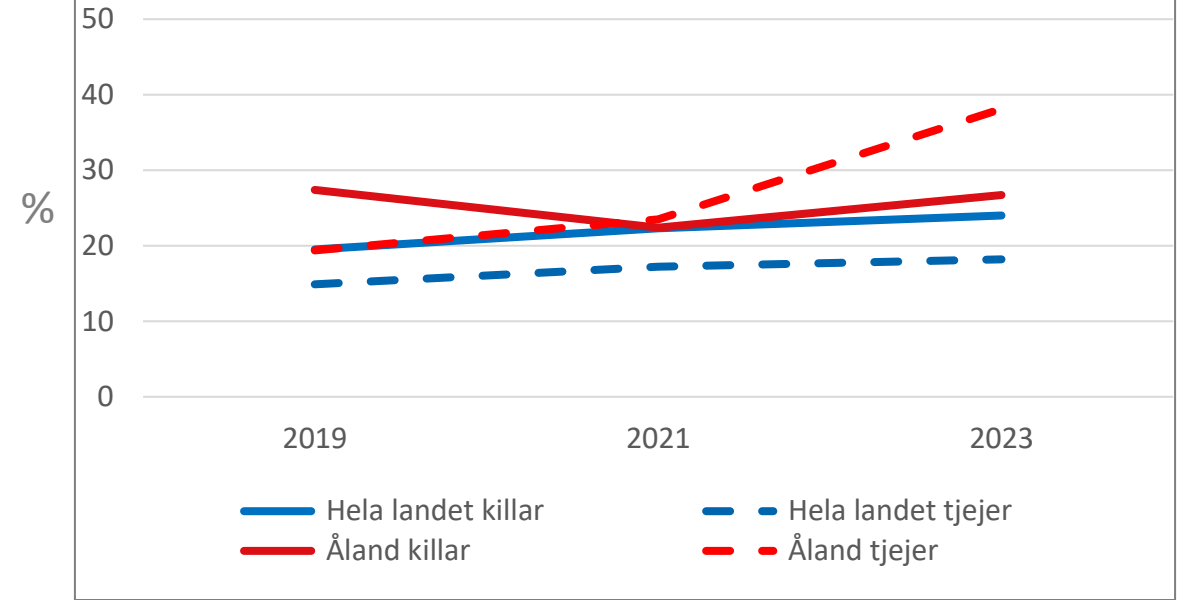
- Kondom
- P-piller eller minipiller
- P-ring eller p-plåster
- Spiral
- Akut p-piller efter samlaget
- Någon annan preventivmetod
- Inte något
- Jag vet inte

Indikatorn omfattar de som
svarat att de inte använt
preventivmedel oavsett orsak

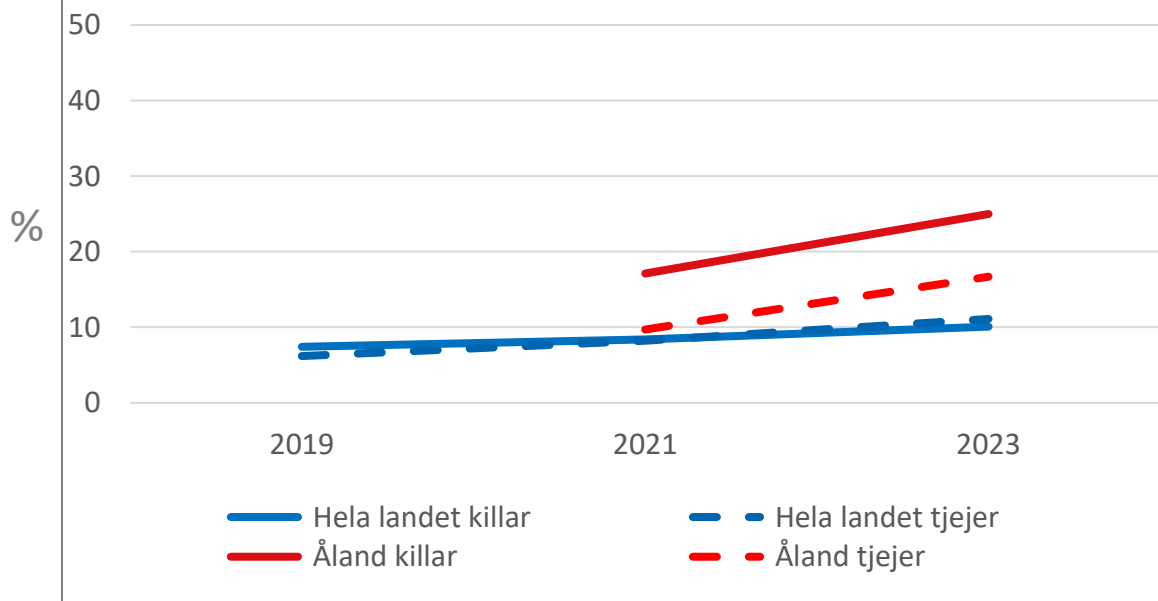
%



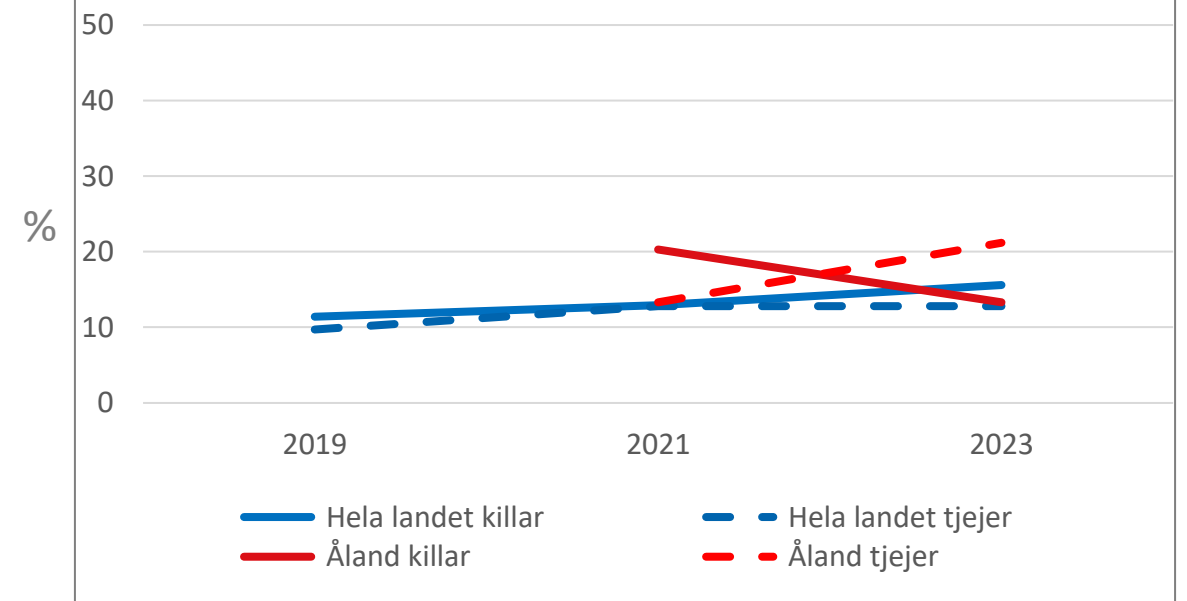
Ingen preventivmetod vid senaste samlag (åk 8-9)



Ingen preventivmetod vid senaste samlag (gymn.)



Ingen preventivmetod vid senaste samlag (yrk.)





regeringen.ax