

TONÅRSTIDEN



TONÅRSTIDEN

TONÅRSTIDEN

Vägledning

Avsnittet består av många teman. Det beskriver hur det är att vara ung och lägger fokus på droger, sexualitet samt inflyttade ungdomars förmåga att anpassa sig till förändringar.

Det här avsnittet behandlar:

Tonårstiden	Sexualitet
Ungdomsuttryck	Sociala arenor
Vem är jag?	Ungdomar och alkohol
Kulturella lapptäcken & balanskonstnärer	Fältarna
Könsroller	
Var kan man få hjälp?	

Målet är att få i gång diskussioner, som leder till eftertanke och lärdom.

Avsnittet består av manus och PowerPoints.

För den som informerar föräldrarna, finns vägledning som är skriven med kursiv stil.

Det finns även frågor för diskussion.

OBS! Färska uppgifter över droganvändningen på Åland, kan vara värdefulla att söka fram inför det här avsnittet ifall du får frågor från föräldrarna. Uppgifterna ingår inte i kursmaterialet, eftersom de ständigt förändras.

INLEDNING

Vägledning: Diskussion

Innan du går vidare med presentationen, skall du be föräldrarna att använda fem minuter till diskussion.

De skall tillsammans komma fram till två-tre ord, som beskriver vad de tänker på, när de hör ordet tonårstiden. Föräldrarna berättar vad de kommit fram till och tolken förmedlar det vidare till dig. Svaren skrivs ned på ett blädderblock. Man kan eventuellt komma tillbaks till dessa ord i slutet av modulen.

Tonårstiden kan upplevas väldigt olika, oavsett nationell, kulturell eller religiös bakgrund. Den kan vara ganska turbulent. Ungdomarna försöker vara vuxna samtidigt som de inte är tillräckligt mogna eller erfarna för att klara av alla delar av vuxenlivet.

Ungdomstiden handlar om övergången från barndom till vuxenliv. Den här övergången är något som alla unga måste gå igenom, oavsett bakgrund.

Ungdomar har förväntningar på att bli äldre, men även vännerna, familjen och samhället generellt har förväntningar på ungdomarna, till exempel att de skall ta mera ansvar och bli självständiga.

Det är viktigt att möta ungdomarna med förståelse och att visa omsorg, för att vi skall kunna ha en dialog med dem och fortsätta vara viktiga rådgivare i deras liv. Ni måste förbereda er på, att ungdomarna avvisar er i vissa sammanhang. Kanske får ni höra "du fattar ingenting och vet inte hur det är!".

Det är viktigt att lyssna till ungdomarnas berättelser om hur de uppfattar livet och sin vardag. Om ungdomar "halkat in på fel spår", måste vi vuxna finnas där och motivera dem att ta emot hjälp.

En del föräldrar kan vara rädda för att deras ungdomar skall hoppa av skolan och hamna i en miljö med kriminalitet och drogmissbruk. Om man som förälder är orolig, finns det flera olika ställen man kan vända sig till för att få råd, stöd och hjälp. Det kan t.ex. vara skolkuratoren eller Fältarna. Fältarna skall vi berätta mer om lite senare. Man kan också kontakta polisen eller barnskyddet om ens barn halkat in på fel spår. Det är viktigt att inte vänta för länge.

Tonårstiden kan beskrivas på flera sätt. Nedan följer några viktiga förändringar, som sker under tonårstiden.

Tonårstiden

FÖRÄLDRAR
På Åland

- Utökad frihet
- Kroppen förändras
- Relationer förändras
- Utforskning



4:2

Vägledning

Nedan följer mer ingående förklaringar till punkterna på PowerPointen.

- **Utökad frihet:** När barnen blir äldre får de lov att göra flera saker tillsammans med familjen, vänner och i föreningar. Även i skolan får ungdomar en större frihet att fatta egna beslut.

När era barn utvecklas, från att vara barn till att bli ungdomar, sker en separation från er föräldrar. Det kan se annorlunda ut i olika kulturer – till och med vara tvärtom.

Föräldrar, i det fallet från arabiska länder, har berättat att de observerade en skillnad mellan dem och nordiska föräldrar. De ansåg, att deras barn hade det ganska fritt, när de var små och så skärpte man kontrollen, när de blev äldre. De upplevde att man i Norden hade mera kontroll när barnen var små och sedan lättade på kontrollen, då de kom upp i tonåren.

Och så kan det vara. I vissa kulturer har man som barn relativt stora friheter, men friheten minskar med åldern.

- **Kroppen förändras:** Kroppen utvecklas från barn till vuxen.
- **Relationer förändras:** Förhållandet till föräldrar och syskon förändras likaså tiden som används för vänner, familj, läxor o.s.v.
- **Utforskning:** Ungdomar vill prova på och utforska nya saker, speciellt på fritiden tillsammans med sina vänner. De vill ta reda på vem de är.

ATT VARA UNG



Ungdomar uttrycker sig ofta genom sitt yttre i form av kläder, frisyrer, tatueringar, piercingar osv. Ibland skräms föräldrar av sättet ungdomarna uttrycker sig på och hur de gör uppror mot föräldragenerationen.

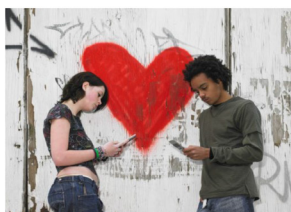
Under ungdomstiden provar de flesta ungdomar på att opponera sig mot sina föräldrar, den äldre generationen och samhället.

Som ni ser på bilderna är vissa ungdomar mera extrema än andra.

Orsaken till att jag tar upp hur ungdomar uttrycker sig genom kläder och mode, är att man här på Åland accepterar det. Det är okej och oftast övergående. Det är ett sätt för ungdomarna att få veta hur kamrater och samhället förhåller sig till dem.

Vem är jag?

FÖRÄLDRAR
På Åland



4:4

Ungdomar vill hitta sin plats i samhället, i familjen, i kompisgänget och i skolan.

Ungdomstiden kan vara fylld av krav från olika håll; från föräldrarna, vännerna, skolan, fotbollslaget eller kören. Tonåringen kan känna sig pressad och uppleva att det är svårt att uppfylla allas krav.

En ungdoms identitet påverkas och förändras genom de olika val ungdomen gör, nya människor han/hon möter och nya situationer han/hon ställs inför.

Utvecklingen av identiteten handlar om, att bedöma, göra sig av med eller behålla värderingar/normer och att ta reda på "Vem är jag?".

Vem är jag? Forts.

FÖRÄLDRAR
På Åland

- Tonåringen testar gränser och utforskar på så sätt vem han/hon är.
- Fokus riktas från föräldrar mot kamrater gällande identifiering. Obs! Föräldrarna är alltid viktiga!
- Kamraternas reaktioner visar vilka beteenden som värderas och vilka som ger negativ respons.
- Ungdomar måste göra många val gällande skola, utbildning och vänner.



4:5

Det är viktigt att man som förälder tar sig tid att prata med sitt barn, att man ställer frågor om hur han eller hon har det och hur dagen varit. Även om man får ett vresigt svar, skall man inte ge upp utan fortsätta intressera sig för sitt barn.

BALANSKONSTNÄR

Ungdomstiden kan vara utmanande för inflyttade ungdomar. De skall hitta sin plats i livet. Valmöjligheterna är många och de dras mellan två kulturers olika förväntningar på dem. Det medför att det kan bli svårare för dem att få svar på vem de är och vem de vill vara. För många kan det vara mycket förvirrande.

På ena sidan finns föräldrarnas kultur och traditioner från hemlandet, som ungdomarna vill bevara.

På den andra sidan finns den åländska kulturen och traditionerna, som är den verklighet de lever i och som kommer att påverka vem de är.

Balanskonstnär

FORÄLDRAR
På Åland



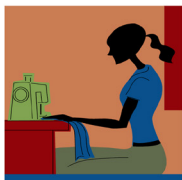
4:6

Till skillnad från många vuxna är ungdomar i regel dock duktiga på att anpassa sig till förändringar.

Ungdomarna kommer så småningom att bli duktiga balanskonstnärer. De kommer i olika situationer att lägga vikt vid den ena eller den andra kulturen och klara av att balansera mellan de två kulturerna. De får flera ben att stå på, något som är en stor fördel i vårt internationella samhälle.

Kulturellt lapptäcke

- Tonåringen plockar ut det goda ur de båda kulturerna
- Skapar ett nytt kulturellt lapptäcke.



4:7

Ett annat sätt att se på saken är att jämföra det liv ungdomarna formar åt sig, med ett lapptäcke. Inflyttade ungdomarna skapar ett eget lapptäcke genom att sätta ihop moment från de båda kulturerna och traditionerna. De kan byta mellan dessa, men även "ta det bästa från dem båda". De kan skapa sin egen kulturella identitet, som ett kulturellt lapptäcke, bestående av egenskaper från både föräldrarnas kultur och den åländska.

Att era barn blandar kulturer och traditioner kan verka skrämmande. Vissa föräldrar kan t.o.m. få en känsla av att barnen inte längre har någon kultur.

Men det som ungdomar uppskattar i livet bygger oftast på värderingar, som de fått från sina föräldrar. Det kan till exempel handla om att:

- ta hand om de äldre i familjen och inte placera dem på ålderdomshem, vilket är vanligt här på Åland.
- föräldrarna skall vara delaktiga i sökandet av framtida maka/make.
- fira de olika religiösa högtiderna.

Vissa föräldrar är rädda för att deras barn skall bli "för åländska", men det behöver inte vara något negativt. När man är en del av ett samhälle, blir man automatiskt påverkad. Att de inflyttade ungdomarna blir "för åländska" innebär att de lättare blir integrerade i det åländska samhället. De lär sig de åländska koderna för beteende och åländska normer.

Ungdomarna vill ofta att båda kulturena skall vara en del av dem. Hur "åländska" eller till exempel hur "somaliska" de känner sig, kan bero på i vilken situation de befinner sig, om det är i skolan, tillsammans med "åländska" eller "inflyttade" vänner eller hemma hos familjen.

Ju bättre ungdomarna är på att navigera och hitta vägen i vårt samhälle, desto tryggare och mera framgångsrika blir de i skolan och i arbetslivet. De kan få en bra framtid på Åland.

Hur kan du hjälpa din tonåring?

- Ha en öppen dialog med ert barn.
- Diskutera vad som är bra och mindre bra i de båda kulturerna.



4:8

Diskussion

1. Vad tycker du om den nordiska synen på tonårstiden?
2. Vad tycker ni om att era barn blir "balanskonstnärer" och skapar ett eget lapptäcke?



4:9

JÄMSTÄLLDHET

Pojkar och flickor har samma rättigheter och skall behandlas likvärdigt.

Vi har fortfarande mer eller mindre omedvetet, olika förväntningar på pojkar och flickor. De yrkesval som pojkar och flickor gör, visar att en del traditionella val ännu hänger kvar från tidigare generationer. Inom hälso- och socialvård, musik, dans och drama är flickor i majoritet. Inom bygg, elektronik och mekanik är det flest pojkar. Men det finns pojkar och flickor inom alla områden och både flickor och pojkar har rätt att välja precis det yrke de vill.

Tidigare var det mest kvinnorna, som skötte hushållsarbetet. I dag deltar i regel också mannen. Det här varierar förstås från familj till familj på Åland. I vissa familjer har mannen huvudansvaret för hushållssysslorna.

Jämställdhet

- På Åland råder jämställdhet mellan könen. Pojkar och flickor, kvinnor och män, har samma rättigheter och skyldigheter.
 - i skolan, hemmet och på arbetsplatsen.
- Traditionella (manliga eller kvinnliga) yrkesval finns fortfarande kvar, men både män och kvinnor finns anställda inom alla branscher.



4:10

SEXUALITET

Kropp och sexualitet

Ungdomstiden präglas av kroppsliga förändringar och kroppsfixering. Pojkar och flickor börjar utforska det andra könet.

I dag har media och reklam en stor påverkan på ungdomarnas syn på kropp och sexualitet. Det kan vara mycket osunt och olyckligt att ha modeller och filmstjärnor som förebilder, när det handlar om kroppsbild och livsstil.

Jag skall nu gå in på ett tema, som kan kännas obekvämt och kanske även oroväckande att tala öppet om. Vi skall tala om sexualitet.

Vi kommer in på delar av livet som anses privata av de flesta människor.

Men det är viktigt att vi pratar om det här, så att ni känner till vad som gäller på Åland och i övriga Finland.

Sedan 1960 talet har det skett en så kallad sexuell frigörelse i Norden. Delar av den sexuella frigörelsen gick ut på att få folk att se på sexualitet, som något positivt och naturligt, något man kunde prata om. Det skulle inte längre vara skamligt och tabubelagt.

Sexualitet

- Minimiålder 16 år.
- Debut: Flickor debuterar tidigare än pojkar.



4:11

Vägledning

Nedan följer mer ingående beskrivningar av punkterna i PowerPointen.

Minimiålder: När man är 16 år, har man rätt att ha sexuell umgänge med en annan person.

Att ha sex med en person under 16 år är kriminellt och straffbart. Parternas relation till varandra kan ha betydelse för domens utgång till exempel om den minderåriga står i beroendeställning till utövaren, blir straffet strängare. Personer mellan 15–18 år kan också straffas, men då blir domen oftast villkorlig eller så blir utövaren placerad i samhällstjänst.

Debut: Orsaken till att flickors debutålder är lägre än pojkars har en biologisk förklaring: flickor kommer tidigare i puberteten och de har ofta ett förhållande med en person, som är ett eller två år äldre.

Den sexuella debuten sker ofta under alkoholpåverkning.

Antalet tonårsmödrar är lågt på Åland. Det låga antalet tonårsmödrar bör även ses i samband med tendensen att ungdomstiden fortsätter att förlängas. Allt fler väntar längre med att etablera familj och skaffa barn.

SEXUALUPPLYSNING

Man lägger idag vikt vid att informera barn och unga om sex och sexuellt överförbara sjukdomar.

På Åland nämns sexualitet redan i grundskolan. Fördjupade kunskaper får eleverna i högstadiet och på gymnasiet.

I skolorna kan ungdomar prata med hälsovårdaren. De kan också få hjälp med att skaffa preventivmedel.

Sexualupplysning



Tonåringarna behöver få information om:

- Sexuell samlevnad
- Sexuellt överförbara sjukdomar
- Prevention
- Oönskad graviditet
- Abort
- Att lära sig ta ansvar och visa respekt för sin partner.

4:12

Sexualupplysning forts.



- Ges i skolan av lärare och hälsovårdare och även av externa aktörer såsom Röda Korset och Fältarna.
- Internet är en viktig informationskälla.
- Även föräldrarna har ett informationsansvar.
- Sex skall inte vara något tabubelagt.

4:13

Varför sexualupplysning?



- Ju mer unga vet om sex och prevention, desto mer ansvar kan de ta. Det kan få allvarliga konsekvenser, om man inte pratar om riskerna med sex, så som sexuellt överförbara sjukdomar, oönskad graviditet och abort.
- Det är viktigt att sex inte blir tabubelagt. Får ungdomar ett intrycket av att sex är fel och smutsigt, kan det leda till ett ansträngt och osunt förhållande till sex och den egna sexuella identitet.

4:14

Generellt har unga människor många frågor gällande sexualitet och prevention och det är viktigt att de får svar. Till Preventivmedelsmottagningen kan de vända sig för råd och hjälp.

Preventivmedelsmottagningen



- Individuell rådgivning
- Ordinerar preventivmedel
- Ger "dagen efter piller"
- Gratis graviditetstest
- Utför gynekologiska undersökningar
- Provtagning, t.ex. för klamydia
- Remitterar vid behov
- PAPA-prov

För personer under 25 år är alla besök kostnadsfria.

4:15

Vägledning

Nedan följer mer ingående beskrivningar av punkterna i PowerPointen.

- Individuell rådgivning gällande t.ex. preventivmedel, mensproblematik, aborter samt sexuellt överförbara sjukdomar.
- Ordinerar preventivmedel (fås gratis de första 9 månaderna)
- Ger "dagen efter piller" (som ska tas inom 72 timmar efter att du haft oskyddat sex)
- Erbjuder avgiftsfria graviditetstest
- Utför gynekologiska undersökningar
- Ger remisser för vissa provtagningar (t.ex. klamydia) och ansvarar för behandlingen
- Remitterar vid behov till gynekologiska polikliniken
- PAPA-prov tas på kvinnor som använder preventivmedel samt på kvinnor som haft cellförändringar och därför följs upp.

För personer under 25 år är alla besök kostnadsfria.

Kontakt:

Preventivmedelsmottagning

Telefon: 018-538 518, boka tid!

På Ålands centralsjukhus, våning 3, vid BB- och gynekologikliniken.

Preventivmedelsmottagning på studerandehälsan

Tid dit bokas via skolhälsovårdaren eller via preventivmedelsmottagningen på ÅHS.

SEXUELL IDENTITET

Under ungdomsåren försöker ungdomarna som sagt hitta sig själva, ta reda på vem de är och vem de helst vill vara.

Det dyker då också upp frågor kring sex och sexuell identitet. Ungdomar kan experimentera sexuellt, på samma sätt som de experimenterar inom andra områden. En del tonåringar känner sig osäkra och förvirrade i sin sexuella identitet.

Sexuell läggning



Homosexuell: en person som blir sexuellt och/eller emotionellt intresserad av personer av samma kön som personen själv.

Bisexuell: en person som blir sexuellt och/eller emotionellt intresserad av både killar och tjejer.

Heterosexuell: en person som blir sexuellt och/eller emotionellt intresserad av personer av annat kön än personen själv.

Transperson: ett samlingsbegrepp för individer vars könsidentitet och/eller könsuttryck tidvis eller alltid skiljer sig från normen för det kön som registrerats för personen vid födseln.

4:16

Tilllägg transperson: Om man känner att man är född i fel kropp har man rätt att på medicinsk väg ändra kroppen från manlig till kvinnlig eller tvärtom. Det innefattar också nytt socialt kön. Processen tar flera år. Man kan kontakta Ålands Hälso- och Sjukvård för mer information.

Sexuell läggning forts.



De olika sexuella läggningarna (hetero-, homo-, bisexuell, transkönad) är alla tillåtna i hela Norden.

Från och med våren 2017 kan myndiga personer av samma kön ingå äktenskap på samma villkor som alla andra i Finland.



4:17

Från och med våren 2017 kan myndiga personer av samma kön ingå äktenskap på samma villkor som alla andra i Finland. Fram till dess kan personer av samma kön registrera sitt partnerskap på Magistraten.

INFORMATION PÅ NÄTET

Det finns både bra och dålig information på nätet. Här är exempel på bra sidor.

Information på nätet



Umo.se = ungdomsmottagning på nätet

- ger information om kroppen, kärlek och vänskap, sex, vem är jag, familj, alkohol, tobak, droger, våld och kränkningar, att må dåligt och att ta emot hjälp.

- ungdomarna kan ställa frågor anonymt och få snabba svar.



4:18

Information på nätet forts.



rfsu.se = riksförbundet för sexuell upplysning

- ger information om sex och relationer samt sex och politik.

- målet är att slå håll på fördomar, ge kunskap och förbättra den sexuella hälsan.

- alla borde själv få bestämma över sin kropp och med vem, hur och när man skall ha sex. Ingen skall tvingas.



4:19

Diskussion

- Vad tycker ni om att andra personer håller sexualundervisning för era barn?
- Hur tror ni att ni skulle reagera, om ert barn kom hem och berättade att han/hon är homosexuell? Vilket skulle vara det bästa sättet att hantera situationen på?
- Vad tycker ni om att pojkar och flickor/män och kvinnor är jämställda individer här på Åland? Kan det påverka er i vardagen på något vis?

4:20

Vägledning

Om informationen ges i grupp, be föräldrarna sätta sig i mindre grupper för att diskutera temat könsroller och sexualitet.

DROGER

Droger



4:21

Droger förekommer på Åland och är relativt lättillgängliga.

Ungdomstiden på Åland är som tidigare nämnts, en tid för experimenterande och det kan gälla även området alkohol och droger. För vissa ungdomar är det normalt att festa och bli fulla, vissa vågar inte säga nej och vissa dricker inte alls. För en del åländska ungdomar är alkohol en naturlig del av övergången från barn till vuxen. Alkohol används då för att markera att man är vuxen.

Alkohol

- Alkohol är den vanligaste drogen på Åland och är en del av den åländska kulturen.
- För att få köpa alkohol måste man enligt lag vara 18 år och för starksprit 20 år.
- Det är straffbart att köpa alkohol till någon under åldersgränsen.
- Alkohol är den vanligaste inkörsporten till missbruk av andra droger.



4:22

Inställningen till alkohol

Ålänningar har generellt en liberal inställning till alkohol. Ett måttligt intag av alkohol är socialt accepterat i många olika situationer och kretsar, till exempel i samband med middagar eller fester. Bland vuxna, ser man på alkohol, som en del av ett trevligt umgänge, men det finns också många ålänningar, som sällan eller aldrig dricker alkohol.

Alkohol kan tyvärr också leda till problem, till exempel om man dricker för mycket under en kväll eller om man utvecklar ett alkoholmissbruk. Man kan, om man vill, få hjälp av professionella att komma ur ett missbruk. Det rekommenderas, då det är svårt att komma ur det på egen hand.

Det finns aktörer, som jobbar med attitydskapande och förebyggande arbete inom området alkohol och droger. Man kan söka vägledning och råd om, hur man kan prata med sina barn om alkohol och också var man kan söka hjälp, om det har gått för långt.

Många föräldrar, kunde vara bättre på att prata med sina barn om alkohol och om att kunna stå emot grupstryck.

Tobak

- För att få köpa tobak, t.ex. cigaretter, måste man enligt lag vara 18 år.
- Det är straffbart att köpa tobak till någon under åldersgränsen.
- Tobak, så som t.ex. cigaretter, är mycket skadligt för hälsan.



4:23

Illegala droger

- Det finns olika illegala droger på Åland och det skrämmar många föräldrar.
- Ungdomar har blivit mer öppna mot narkotika och uppfattar det inte alltid som så allvarligt.



4:24

Diskussion

Hur skulle ni reagera, om er dotter eller son kom hem berusad?



4:25

Vägledning

Om informationen ges i grupp, be föräldrarna sätta sig i mindre grupper för att diskutera temat könsroller och sexualitet.

Var kan man få hjälp?



Om du är bekymrad för ditt barn, finns det olika ställen du kan vända dig till, för att få råd och hjälp.

- Lärare i skolan
- Skolkurator
- Fältarna
- Alkohol- och drogmottagningen
- Hälsovårdare eller läkare
- Barnskyddet i din kommun
 - Socialkansliet
- Polis; förebyggande



4:26

Råd till tonårsföräldrar



- Låt inte barn under 18 år smaka på alkohol hemma → debuten skjuts upp.
- Hämta barnen då de varit på fest; argument för att stå emotgruppträck.
- Prata om alkoholens effekt och följder.
- Föregå med gott exempel.



4:27

Råd till tonårsföräldrar forts.



- Var vaken då ungdomarna kommer hem och prata med dem.
- Var lite "krånglig".
- Skapa ett nätverk med andra föräldrar (regler, tider m.m.)
- Planera i förväg hur du ska agera om ert barn kommer hem berusat.



4:28

SOCIALA ARENOR

Sociala arenor



- På ungdomsgårdar
 - drogfritt
 - vuxna ledare
- På stan
- Hemma hos kompisar
- Vid datorn



4:29

Det finns olika ställen för ungdomar att vistas på. Ungdomsgårdarna är bra ställen. Ungdomar träffas också på stan och hemma hos varandra.

Ha koll på var era ungdomar vistas på fritiden och med vem de umgås.

Internet

Internet är en social arena, där de flesta ungdomar vistas och interagerar. Det finns mycket bra med nätet, men också en hel del problem. saker man kanske inte skulle göra i det verkliga livet vågar man göra på nätet, det kan handla om till exempel mobbing eller sex.

Ha koll på era barns datoranvändande. Ha om möjligt datorn placerad på ett synligt ställe i hemmet. Prata med era barn om vett och etikett på nätet och om vikten av att inte lämna ut för mycket information om sig själva.

Barnens Internet



Stöder barn och vuxna i att möta de utmaningar som medier och digitala mötesplatser medför.

Kontakt

Webb: www.raddabarnen.ax/barnensinternet

E-post: barnensinternet@raddabarnen.ax

Mobil: + 358 (0)44 906 6800

Besöksadress: Norragatan 13

4:30

FÄLTARNA

Fältarna



Målsättning

- Arbeta förebyggande med alla åländska ungdomar i åldern 13-17 år.
- Hjälpa, stödja och finnas till.
- Följa med, känna till och analysera tonårskulturen på Åland.

4:31

Fältarna forts.



Arbetsuppgifter

- Fältarbete
- Undervisning
- Föräldramöten
- Stödjande kontakter med ungdomar



4:32

Vägledning

Nedan följer mer ingående beskrivningar av fältarnas arbetsuppgifter.

1. Fältarbete

Fältarna vistas på platser där ungdomar är; på raster i skolan, på ungdomsgårdar på kvällar, på stan, på internet m.m. Fältarna möter då ungdomarna på deras egna arenor.

Fältarbetet är viktigt eftersom fältarna då är tillgängliga för ungdomar, som vill komma i kontakt med dem samt att de lär känna dem.

Fältning på nätet är också ett viktigt arbetsområde; att vara synliga på nätet och lätta att nå. Också där når de ut med viktig information till många ungdomar. På nätet får fältarna ofta kontakt med ungdomar, som de annars inte skulle ha mött.

2. Undervisning

Fältarna bedriver undervisning i högstadieskolor om alkohol, narkotika, tobak samt deltar i annan undervisning på uppdrag av skolan.

Fältarna har lektioner i högstadieskolorna med olika teman.

Deras lektioner bygger alltid på attityddiskussioner, d.v.s. informationen varvas med diskussioner. Ungdomarna skall ta ställning till olika påståenden eller problemställningar. På det sättet vill man få dem att tänka till och lära sig att aktivt ta ställning till det man tror på. Man vill också slå hål på olika myter som finns när det gäller vad tonåringar egentligen gör och/eller förväntas göra.

Med alla nya sjundeklassister på fasta Åland inleder Fältarna hösten med att ha en lektion med varje klass. Syftet är att eleverna skall bli bekanta med dem och få höra vad de gör samt diskutera attityder och värderingar kring aktuella teman så som till exempel vattenpipa, tobak och alkohol. De har även lektioner med temat sex & kärlek och attityder till droger.

3. Föräldramöten

Fältarna besöker också högstadieskolorna och håller föräldramöten.

På föräldramötet slår man hål på myter som rör ungdomar och alkohol samt uppmanar föräldrarna att göra gemensamma överenskommelser när det gäller drickandet av alkohol, tider osv. En icke-tillåtande attityd hos föräldrar när det gäller tonårsdrickande har stor effekt och det behöver föräldrar få information om.

4. Stödjande kontakter med ungdomar

I och med det uppsökande och förebyggande arbetet upptäcks ungdomar med problem tidigare och insatserna kan snabbare sättas in.

Fältarna har enskilda stödjande kontakter med ungdomar. Ungdomskontakterna är varierande, både vad gäller tid och innehåll. Teman som diskuteras är exempelvis skola, vänner, familj eller annat som ungdomen har behov av att ventileras.

Ungdomarna tar ofta kontakt med fältarna själva eller så är det en orolig kompis, förälder eller annan närstående som hör av sig. I inledningen av kontakten kommer fältarna tillsammans med ungdomen överens om målsättning, syfte, hur ofta de skall ses och vilka teman de skall prata om.

Till fältarna är både ungdomar och föräldrar välkomna att höra av sig. Oroliga föräldrar ringer ofta Fältarna och frågar om råd hur de ska hantera de bekymmer, som de möter i vardagen med sina ungdomar.

Fältarnas kontaktuppgifter



Telefonnummer 531 452 eller mobil nr 0400-780 237

Adress: Nyfalers, Styrmansgatan 2A2, ingång från bakgården

Facebook: Fältarna mariehamns stad



4:33